# Vingåkers bladet

LOKAL ANNONSTIDNING I VINGÅKERS KOMMUN OCH ÖSTERNÄRKE

NR 8 - 2022 - ÅRGÅNG 8

## ÄVEN I ÖSTERNÄRKE

### Innehåll:

Företagspresentation:
**Hårcity**

Företagspresentation:
**Kikimo Sushi AB**

Föreningspresentation:
**Kolsnaredansarna**

Företagspresentation:
**Stiftelsen Linden**

Föreningspresentation:
**Samverkarna i Österärke**

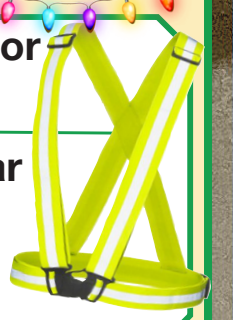
Föreningspresentation:
**Odensbackens Vägförening**

**JULKLAPPSTIPS**

**Vikttäcke**
5,5, 7 & 9kg, 150x200cm
mikroglaspärlor
**495:-** rek.pris 1395:-

Stort sortiment av
**Eldstäder**
16 varianter

- Pannlampor
- Reflexer
- Snöskyfflar
- Tösalt
- Grus
- Broddar



**Marschaller**
Brinntid:
- 4-6 tim
- 8 tim (med lock)
- 10 tim

*Våra populära*
**Julgranar**
Kungsgranar **från 395:-**
Rödgranar formklippta **från 295:-**

**GOD JUL**
Roger, Felix, Catharina, Nicklas, Edvin

**Provinsbutiken**
HEM & LANTBRUK
Sävstaholmsvägen 5 • 0151-51 14 16
www.provinsbutiken.se
Öppettider: måndag-fredag 8-18, lördag 9-13

**Vingåkersbladet tackar för i år och önskar alla läsare en God Jul och ett Gott Nytt År**

## Företagspresentation!

# Hårcity

**Vingåkersbladet besöker en företagare, som under en lång tid verkat i Vingåker. Frisören Anniqa Lindström har haft verksamheten i hemmet en period, men sedan 2000 finns hennes salong i korsningen Storgatan - Apoteksgatan. Vi låter Anniqa berätta sin historia, som spänner över nästan 50 år inom hantverksyrket frisör.**

Anniqa växte upp i Baggetorp och började skolgången i Sjögöle, men mellanstadietiden avslutades sedan på Sävstaskolan. Därefter blev det högstadiet på Vidåker, och precis som många andra av den tidens tonåringar fortsatte hon inte på gymnasiet. Anniqa hade arbetat en del extra, bl.a i Baggetorps Livs, men efter högstadiet var hon inriktad på frisörsyrket. Anniqa började därför som frisörelev, hos Vivianne Stolpe (nuvarande Engström) som hade en salong på Skolgatan i Vingåker. Anniqa hade redan under högstadietiden börjat hos Vivianne, och tanken var att Anniqa skulle lära sig yrket under fyra år.

Då måste vi fråga: Var frisör ditt drömyrke?
– Nej, det vet jag inte. Men hemma hade jag ofta hjälpt både mamma, farmor och en del vänner med håret, och jag tyckte att det var roligt.

Nåväl, Anniqas elevtid rullade på, men efter tre år säger ägaren/mentorn Vivanne: - Jag skall flytta till Frankrike, vill du ta över salongen? Anniqa rådfrågade bl.a sin äldre syster, som ställde motfrågan: - Tänk om du inte får några kunder?

Anniqa tog kontakt med en bank, och efter att ha fått möjligheten till ett lån vågade hon ta språnget att bli egenföretagare. Det blev några tuffa år, för den unga entreprenören som bl.a fick ta över ett arbetsgivareansvar för ett antal personer som Vivanne Stolpe hade som anställda. Under 1980-talet rullade sedan verksamheten på i olika konstellationer, men runt 1990 flyttade Anniqa sin verksamhet hem till sin bostad. Det var en bra lösning, eftersom hon och maken Bo vid den tiden var småbarnsföräldrar.

Gesällutnämning i Vingåker vid hantverkarnas höstfest

Anniqa: - Det var jättebra, för barnen och familjesituationen att kunna jobba hemma. Det svåra är dock att man aldrig kommer ifrån arbetet, och man känner sig aldrig riktigt ledig.

Efter tio år i hemmiljö, har nu Anniqa i dryga tjugo år arbetat i en egen lokal i centrala Vingåker. Hon har i dagsläget en kundkrets på ca 300 personer, och det är många som har följt med henne under alla hennes år som frisör. Det finns kunder som hon har följt från att de var barn, och som nu är i yngre medelåldern.

Hur har då frisörjobbet förändrats under dina yrkesår, och hur har du det med eventuella yrkesskador, Anniqa?
– Yrket har förändrats gällande att det är mycket mindre permanenter, och istället mera klipp och färg. Jag har dock försökt att hela tiden, vidareutbilda mig och följa med i utvecklingen. Gällande yrkesskador har jag väl lite ont här och där, men inga större bekymmer. Jag tycker att mitt yrke är väldigt roligt. Jag får skapa något, och det gör folk glada och nöjda när de går härifrån.

Då är väl bara slutfrågan: Du fyller 65 nästa år, är det dags att lägga ner saxen och kammen då?
– Jag kan inte svara på det, i dagsläget arbetar jag tre dagar i veckan och det är väldigt roligt att träffa alla mina kunder. Till 65 skall jag definitivt arbeta iallafall, men sedan får vi se, avslutar Anniqa.

Vingåkersbladet tackar för besöket, och lyfter på hatten för en lokal företagare som efter väldigt många yrkesår fortfarande ser en stor glädje i sitt skapande serviceyrke.

*Text: Bengt Karlsson*
*Bilder: Anniqa Lindström*

**FAKTARUTAN**

Hår City
Anniqa Lindström
Mail: harcity@hotmail.com
Telefon: 070-655 65 15

Vingåkers bladet

**Annonssäljare:**
Lena Johansson 070-653 54 36
Birgitta Stenström 070-534 37 15

**Annonsmaterial:**
annons@vingakersbladet.com

Wilsons Tryckeri & Redovisning,
Kåsta,
643 91 Vingåker
0151-55 00 45

Ansvarig utgivare:
Loove Pettersson

Produktion:
Wilsons Tryckeri & Redovisning AB,
0151-55 00 45

Tryck: Boldprinting Mitt Örebro
Distribution: Postnord
Upplaga: 8164 st

Framsida: Vingåkers tomteparad
Foto: Cathrin Pierre

INDIAN RESTAURANG PS & BAR

073 - 98 960 88
4,8 av 5 ***** på Google

PS Indian Restaurang
Köpmangatan 15
643 30 Vingåker

ÖPPETTIDER (Vinter):
Tisdag-Lördag: 11.00-20.00
Söndag: 12.00-18.00

BUFFÉ: 100:-
Tis - Fre: 11.00 - 14.00

Även avhämtning

Välkomna!

Svenska Hundklubben VSN
önskar alla
God Jul &
Gott Nytt År

Kurser på gång:
- Viltspår nybörjare och fortsättning
- Hundpyssel
- Hårda spår

Besök hemsidan och facebook för koll på kurser och andra aktiviteter.
Vid frågor 070-65 35 436
vsn@svenskahundklubben.se

Studiefrämjandet
www.svenskahundklubben.se/vsn
VSN Svenska Hundklubben

Widenstedts Rör
Servicearbeten & reparationer
Vattenreningar (Aquaexpert)
Egna vattenanläggningar
Badrum
Värmesystem
Pannanläggningar
Glöm inte utnyttja ROT-avdraget!
JAN WIDENSTEDT
070-277 28 25
janvvs24@gmail.com
Auktoriserat VVS-företag

NORDEMO
FASTIGHETSFÖRVALTNING AB
Långvarig tradition, grundat 1937
Vi förvaltar över 300 lägenheter i Vingåker
Sök ditt nya boende på www.nordemo.com
God Jul
Gott Nytt År!
08-644 04 95 | kontakt@nordemo.com

Sista julklappstipsen
Presentkort på Elon
Presenten som aldrig blir fel!
Eltandborste
Oral-B Vitality
från 198:-
Kampanj
Bakset med 3 skålar
Brabantia, mixing bowl set
599:-
Ord. pris 949:-
Vi har även färdiginslagna julklappar, perfekt för julklappsleken, för 50,100 och 150kr
Vi på Oppunda el AB vill önska alla våra kunder en fantastisk Jul och ett Gott Nytt År
Till nyår
Rödvinsglas 6-pack
Chef & Sommelier Open Up 55 cl
599:-
Skåla in nya året med snygga champagneglas
Champagneglas - 6-pack
Chef & Sommelier Open Up, 300 ml
599:-
Dekorera Nyårsbordet med
Star Trading DewDrop 728-12
29:-
OPPUNDA EL
Med reservation för slutförsäljning, priserna gäller till och med 31 december.
BUTIK / INSTALLATION / ANTENN / FIBER / SÄKERHET / VITVARUSERVICE
Apoteksgatan 8, Vingåker • Tel. 0151-51 84 80
Öppet: Vardagar 9.30-18.00 Lörd. 10.00-13.00
Elon Vingåker elonvingaker • www.oppundael.se
ELON VINGÅKER

Tomtar och julsaker
50%
Risgröt
500g Felix
3 för 30:-
max 1 köp/hushåll
STAMMIS pris
Sill i glas
225-245g Abba
gäller ej premiumsill
Köp 3 betala för 2
ICA Supermarket Vingåker
CITY hallen
Måndag-söndag 8-21
0151-51 80 50 • www.ica.se
Gäller tom 25/12

## Företagspresentation!

# Kikimo Sushi AB

**Den 9 mars i år öppnade Kikimo Sushi på Köpmangatan 3. Ett efterlängtat tillskott bland matställena här i Vingåker. Det är roligt att det finns dedikerade människor som vågar satsa på en restaurang på en mindre ort.**

Munkherdene, även kallad Moggi och hans fru Kiki har bott i Sverige i 11 år, varav 7 år i Stockholm där Moggi arbetat på en sushirestaurang. Det är en ung familj med små barn i skol- och förskoleåldern samt en ettåring. De kommer ursprungligen från Mongoliet.

Munkherdene (Moggi) bakom disken där han tillreder de olika sushirätterna.

De bestämde sig för att flytta från Järfälla i Stockholm till en lugnare tillvaro i Vingåker och att starta restaurangen Kikimo Sushi. Det har de inte ångrat utan trivs väldigt bra här.

Jag frågar om de fått bra respons och Moggi svarar att han är jättenöjd och ser positivt på framtiden. I nuläget har de flest gäster på lördag- och söndagkvällar. Vid de tillfällen det varit marknad eller loppis på Köpmangatan har även de fått glädje av en större tillströmning av matgäster.

Bland de populäraste rätterna som gästerna väljer är det Sushi, Tempura och Makirullar (se fakta om sushi nedan).

Råvarorna har blivit dyrare så de kan inte använda så många olika fisksorter i nuläget. På menyn finns också ett par vegetariska sushirätter. För de som inte gillar sushi finns flera andra varmrätter att välja på.

De har fått en förfrågan från en av matvarubutikerna om de inte kan leverera portioner med sushi som butiken i sin tur kan sälja. Moggi säger att det skulle han inte hinna med eftersom han arbetar själv i köket. Till våren kommer de att få förstärkning så att de även kommer att kunna servera olika wookrätter.

Många har efterfrågat om de har hemleverans vilket inte varit möjligt. Men Moggi säger att det troligen kommer att bli möjligt efter nyår. Han har varit i kontakt med företag som skulle kunna sköta om hemleveranser.

Undertecknad passar på att köpa med sig en 11-bitars blandad sushi att avnjuta senare på eftermiddagen. Och vet av erfarenhet att den är otroligt god.

*Text och foto: Majsan Wickert*

Kikimo Sushi på Köpmangatan 3. Det är en trevlig, fräsch och snygg interiör, se bilden nedan.

**INFO**

*Öppettider:*

| | |
|---|---|
| Måndag–fredag | 11.00–20.00 |
| Lördag–söndag | 12.00–20.00 |
| Swish | **123 234 84 72** |
| Tel/beställning | 011-12 22 21 |

**Vi finns på Facebook**

**FAKTA OM SUSHI**

Det finns många olika sorters Sushi. De två vanligaste sorterna är rullar och bollar.

Eller Makizushi (rullar) och Nigirizushi (bollar) som det heter på Japanska.

Sushi stavas faktiskt med z egentligen.

**Makizushi**

Lagar man genom att lägga ut ett blad alger, därefter en bädd med sushiris och sen den smaksättande ingrediensen (t.ex. grönsaker, tonfisk, avokado eller något annat gott). Rulla därefter ihop allt så att man får en rulle. Därefter skär man upp rullen i lika stora bitar.

**Nigirizushi**

Nigirizushi är lite lättare att laga än Makizushi eftersom det inte kräver att man gör perfekta rullar. Istället gör man först en liten boll av sushiris och sen lägger man helt enkelt en ingrediensbit ovanpå. Den klassiska laxsushin är nog den vanligaste Nigirizushin.

**Tempura**

Det handlar ofta om svamp, fisk, räkor, bläckfisk, sötpotatis eller lotusrot som doppas i en frityrsmet bestående av vatten, mjöl och äggula. Därefter friteras ingredienserna i 2–3 minuter.

VINGÅKERS HUNDKLUBB

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR önskar vi alla medlemmar och vänner.

www. vingakershundklubb.se

BROTTSOFFER JOUREN 116 006

GOD JUL

KATRINEHOLM
FLEN
VINGÅKER

Telefon: 0150-78017

Stödmail: stodjare@katrineholm.boj.se

Infomail: info@katrineholm.boj.se

MÖBEL LYFTET
Tapetserarverkstad
FÖNSTERLYFTET
Fönsterhantverk

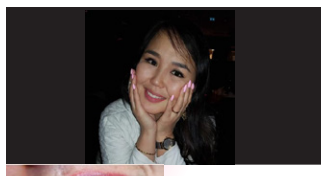
Brinkbacken, Nyängslund, Vingåker
Öppettider:
Måndag - torsdag 11-17
Fredag 11-16
Lördag (udda veckor) 10-14

Byggnadsvårdsbutik

Möbeltyger
Omklädda möbler
Tapetserarmaterial

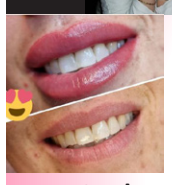
Restaurering av fönster & dörrar

Annika Widenstedt
Tel. 0730-55 30 30



Crazy Beauty sweden

Ett vänligt bemötande
Modern design
Professionellt utförande!



God Jul och Gott Nytt År på er!
Har du glömt julklapparna - köp ett presentkort. Garanterat uppskattat!

Jag har semester 1-15 januari. Åter 16 januari. Boka gärna tidigt.
Som vanligt fotvård, manikyr & fransar.
Nu också permanent infärgade ögonbryn, ”Eyeliner” och läppar (tatuering).
20 % rabatt på dessa (”nytt set”) under januari/februari.

Boka din behandling på www.bokadirekt.se (Crazy_Beauty_Swe)
Besöksadress: Bondegatan (mitt emot Outleten) i Vingåker

crazy_beauty_swe

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

Vingåkers Veterinärerna AB

Ingela och Hans Lindersson
Leg veterinärer
Smådjur * Häst * Nöt * Kirurgi
Digitalröntgen * Ultraljud * Foderförsäljning

Smådjur 0151–10655 * Stordjur 070-662 96 02
Storgatan 55, Vingåker
www.vingakersveterinarerna.se

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | CORNELIS HÖNA | P-HUSET | BI-HANNE | BAGGE |
| | | | | | | | | |
| | | | | | TEMPEL-RIDDARE / FRANSKA | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | BLEV GAMMAL / SLÅR | | | |
| ROPAR EN VINNARE / MOT | | ÄR OLIKA | GRAM | SÅRBAR PUNKT / HAL FISK | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | INTE SÅ MYCKET | | | | | FÖRST I TROLL-FORMEL |
| STJÄLA / ÄTER GLUPSKT | | | | HAR MED-LEMMAR | | MAN OCH KORTSPEL | GÅR NER | |
| | | | | | | | | |
| HÅLLS VART FJÄRDE ÅR / TALAS I PAKISTAN | | | | BUSKAR / FÅR BOVEN SITT BROTT / SKYNDA | | | | |
| | | | | | | | | |
| KAN POLISEN / SOM DEM | | ARTIST MED ANNA | | | | SOL-GUD | | MELLAN DO OCH MI |
| ÄR EN KÄND ZILLAH | | | TRÄD / GÅR I SKOLAN | | | | | |
| | | | | | | | | |

# Vinn trisslott.

**Lös korsordet och skicka/lämna in det gulmarkerade ordet senast 15 januari till:**

**annons@vingakersbladet.com**
•
**Wilsons Tryckeri & Redovisning AB**
**Kåsta**
**643 91 VINGÅKER**

**Vi drar tre stycken vinnare som vinner varsin trisslott.**

**Vinnare i nr 7 - 2022: (av 64 rätt inkomna svar: AXÉNS FOTVÅRD)**
**Trisslotter på väg:**
**Kerstin Blom Dror, Högsjö**
**Lena Palmblad, Katrineholm**
**Annicka Törner, Odensbacken**

# SAMVERKARNA VINGÅKER

TACKAR FÖR ETT HÄNDELSERIKT 2022

OCH ÖNSKAR GOD HELG

# VI BEHÖVER BLI FLER

## KAN VI TILLSAMMANS GÖRA 2023 TILL ETT MINNESVÄRT OCH UTVECKLANDE ÅR

## HÖR AV ER TILL OSS OM NI VILL VARA MED OCH HJÄLPA TILL

## INFO@SAMVERKARNAVINGAKER.SE

# STOLTHET VINGÅKER

# Axéns Fotvård

**Diplomerad Medicinsk Fotterapeut**

- Hjälp med fotbesvär
- Förebyggande behandling
- Underhåll av dina fötter.

Jag vill tacka alla kunder under året och önska God Jul och Gott Nytt År

Maria Axén
Sävstaholmsvägen 34, 643 31 Vingåker
070 - 67 49 527
maria.ac@live.se • Axéns fotvård

SVERIGES FOTTERAPEUTER

God Jul önskar vi på Vingåkersbadet!

Välkomna till oss för bad, lek och träning under julhelgen.

För öppettider och info se: www.vingaker.se/vingakersbadet

God Jul och Gott Nytt År

Vingåkers kommun

KÖPMANGATAN 12

# Marielunds
Hem & Antik

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

Köper och säljer Antikt, retro, lantligt och kuriosa

Öppettider på facebook och Instagram

Anneli Högberg
073-820 09 39

Jag tillönskar våra kunder & personal

# God Jul & Gott Nytt År

# KS Bygg

Christer Redfors 0709-359136
christer@ksbygg.com · www.ksbygg.com

# Din lokala VS-installatör, utför service & nyinstallationer

Värmepumpar

God Jul & Gott Nytt År
önskar vi våra kunder

# Hävla RöR

Fredrik Gustavsson • 070 - 604 43 26

# Pettersons
BILVERKSTAD

GOD JUL
GOTT NYTT ÅR

Ring och boka tid för service och reparationer.

Lånebil finns när er är på service.

0151-107 49 • 070-687 37 13
Vid gamla bussgaraget i Högsjö

Öppet:
Vardagar 7-18
Lördagar 9-13

# Perssons Byggvaror AB

IDROTTSVÄGEN 1, VINGÅKER

Carola: 070-522 35 53
carola@perssonsbyggvaror.se

Lasse: 070-731 16 29
lasse@perssonsbyggvaror.se

Niklas: 070-680 67 08
niklas@perssonsbyggvaror.se

## Föreningspresentation!

# Kolsnaredansarna

**Vingåkersbladet besöker en förening, där glädjen att mötas i dans är ett gemensamt drag hos medlemmarna. Undertecknad besöker först en danskväll i Marmorbyns bygdegård, för att några dagar senare träffa två av styrelseledamöterna: Ronny Gustavsson och Inger Strömqvist som får berätta mera om föreningen.**

Ursprunget till Kolsnaredansarna är en dansförening som hette Schottis-Jiggarna, och den upphörde årsskiftet 2016/2017. I Marmorbyn, bildades sedan under våren 2017 föreningen Kolsnaredansarna. Det nya namnet kändes naturligt, med tanke på närheten till sjön Kolsnaren.

Den nya föreningen hade sina danskvällar de första åren i Baggetorps bygdegård, men sedan 2020 huserar de i bygdegården i Marmorbyn. Kolsnaredansarnas verksamhet drivs i samarbete med Studiefrämjandet, och det handlar om gillesdans: Schottis, polka, hambo och vals. Danskvällarna på söndagarna besöks av ett tjugotal medlemmar, och Ronny och Inger vill gärna att föreningen växer och att det kommer flera deltagare.

– Vi vill gärna puffa för föreningens målsättning: Dans skall vara roligt, socialt och inte minst en bra motion.

Närmaste planer för föreningen är att fortsätta med söndagsdanserna i Marmorbyn med start 15/1 2023, kl. 17.30-19.30. Dessutom startar nybörjarkursen 31/1 2023, kl. 18.30-20.00 och den fortsätter under fem tisdagar. Sedan skall de redan aktiva i föreningen, ha en hel helg med dans. Då inleder man enligt en gammal tradition i Julita skola (Lyan) på lördagen 4/2, och sedan fortsätter man på söndagen 5/2 att dansa i Marmorbyns bygdegård.

Föreningen brinner för gillesdans, och hoppas därför att locka till sig nya medlemmar. Alla är varmt välkomna att börja med nybörjarkursen, och intresserade skall vända sig till ordföranden Ronny (se faktarutan).

Vingåkersbladet önskar föreningen lycka till, och Ronny får avsluta med sin egen slogan:
– Dans är roligt och nyttigt, för kroppen och knoppen!

*Text & foto: Bengt Karlsson*

**FAKTARUTAN**

Kolsnaredansarna

Mail:
ronny.gustavsson@outlook.com

Tel:
073 - 387 595 8

EL MONTAGE I VINGÅKER AB
Solbäcksvägen 2 • Tel. 0151-100 37
Svensk Takenergi

Sverigedemokraterna
Vingåker

Det bästa alternativet

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

- Grönytterskötsel
- Trädfällning
- Snöskottning
- med mera

Vi utför tjänster med rot/rut avdrag

Farmartjänst
KATRINEHOLM · FLEN · VINGÅKER
070 - 557 26 00
kontor@farmartjanstsormland.se
www.farmartjanstkfv.se

Letar du efter en virkesköpare?
Vi finns i ditt område, Vingåker och Öster Närke

**Michael Larsson**
072 221 24 16
michael.a.larsson@billerud.com

**Dan Öhman**
073 838 10 76
dan.ohman@billerud.com

www.billerud.se/skog

## Företagspresentation!

# Stiftelsen Linden

**SSIL (tidigare SiL eller Skandinavisk Sjukvårdsinformation) har listat de boenden som just nu är bäst i Sverige. Det är bara att gratulera Stiftelsen Linden som delar en förstaplats, när det gäller särskilda boenden i Sverige, med HVB Albagården enligt mätningen Kvalitetsindex* i oktober 2022. Stiftelsen är en allmännyttig stiftelse helt utan vinstintresse och tar in från hela Sverige.**

Foto © Stiftelsen Linden

Jag träffar Susanne Mulder, vd för Stiftelsen Linden, på deras kontor straxt utanför centrala Vingåker. Där finns ett enskilt boende förutom de övriga fem som syns på bilderna. Susanne har fram till idag avverkat 23 år som vd/föreståndare vid stiftelsen. De är 85 heltidsanställda och 35 vikarier.

Stiftelsen Lindens verksamhet startades 1990 av ett antal personer som då arbetade på Dammsdal specialsärskola. Då fanns där några överåriga elever vars kommuner inte hade för avsikt att flytta hem dem, och de behövde någon form av vuxenboende med stöd anpassat för människor med den här typen av problematik. Som en obehaglig parentes så var det så att förr – ända fram till 70-talet – uppmanade samhället, socialtjänst och barnavårdsnämnd, föräldrarna att lämna bort sina barn med den här typen av problematik.

Men då 1990 var det en psykolog, en föreståndare, en ekonom och en lärare som startade Eneboda gruppboende i Österåker. Detta finns fortfarande kvar och flera av de som flyttade dit bor fortfarande kvar. Så från att ha varit unga vuxna är de nu äldre män och klarar ganska mycket själva. Men de kräver fortfarande personal och stöd dygnet och året runt.

Stiftelsen startade med fem placeringar i början av 90-talet till dagens 20 platser, fördelat på fem olika boenden. För närvarande 19 placeringar, det finns en plats ledig. Stiftelsen äger alla sina fastigheter vilket ger möjligheten att snabbt anpassa och bygga om utifrån varje enskild individs behov. Det finns en fastighetsservicegrupp med snickare, fastighetstekniker för vatten och avlopp samt vaktmästare.

Grunden är alltid en autismdiagnos ofta även i kombination med IF (autism med intellektuell funktionsnedsättning). Kommunikation är den svåra biten vid den här typen av funktionsnedsättning. De kanske har talet men inte kan använda det på ett funktionellt sätt. Det blir ett detektivarbete att hitta vilka sätt som fungerar att kommunicera för att undvika att det blir oro.

– Susanne förklarar; för det som händer med de här beteendena, som vi väljer att kalla för utmanande beteenden, som utmanar personen själv eller omgivningen eller kanske både och, ofta beror på bristande kommunikation. Och då blir man rädd, arg eller drar. Det är den utgångspunkten vi jobbar utifrån, att alla beteenden står för någonting. Det viktiga är att individen inte mår så dåligt så den gör illa sig själv eller andra och att det ska vara attraktivare att vara med sin stödperson eller på sin gård istället för att gå ut genom den öppna grinden så att det händer saker.

– Det är ett pedagogiskt arbete som kräver jättemycket, det här är ett svårt arbete som kräver hög kompetens och empatisk förmåga att känna in och vara väldigt intresserad av att förstå vad som händer i den här människan. Vad är det jag har missat när det blir såhär? Slår sig själv, biter sig själv eller får utbrott.

– Men det är oerhört spännande och faschinerande när man gjort ett genombrott och hittar de här nycklarna, det är fantastiskt när man ser resultaten och allt går så mycket lättare och bättre för individen. Det minskar med utbrott och det blir en lugnare tillvaro. Det är kvittot på vårt arbete. I förlängningen kan det kanske innebära att dra ner på medicinering, minska bemanning, till exempel.

Enebackens serviceboende, Boda, Österåker, Vingåker, Uppstart 1997

Eneboda Gruppbostad, Boda, Österåker. Stiftelsens första enhet, uppstart 1990, Vingåker

Upplevelsebanan vid Eneboda/ Enebacken, Österåker

Foton, utemiljöer © Susanne Mulder, Stiftelsen Linden

Sjöboda Gård Servicebostäder, Strångsjö Katrineholm, Uppstart 2008

Sjötorps servicebostäder, Vannala, Österåker, Vingåker, Uppstart 2013.

Jag inser att det är ett tufft arbete och frågar Susanne om de har lätt att få personal.

– Nej dessvärre så verkar inte arbete inom omsorgen vara så högt värderat yrkesmässigt. De som utbildar sig hamnar ju oftast inte hos oss. Man vill inte gå på schema och inte arbeta på avlägsna platser. Och vi har ju jobb jämt, det är 24/7 och 365 dagar om året. Många av våra hyresgäster har bott på många ställen och i större städer eller olika gruppboenden innan de kom till oss. Och de behöver det lugn som de mer avlägsna platserna erbjuder. Detta har gjort att vi satsar på mycket intern fortbildning och jag tror, för att kunna förmå så måste man förstå. Man måste kunna fråga sig är det för min skull eller för din skull, vem är jag här för, säger Susanne.

– Vi vill jobba väldigt nära varje individs nätverk med så mycket transparens som möjligt så att vi vet vad som händer. Vi har en stark uppbyggnad av stödfunktioner kring varje enskild hyresgäst (vi väljer att kalla dem hyresgäster). Så utöver stödpersonerna finns även pedagogisk ledare med ansvar för tre till fem hyresgäster, verksamhetschef, psykolog, läkare i allmänmedicin samt en neuropsykiater och sjuksköterska.

– Varför vi får höga betyg i Kvalitetsindex är nog för att vi förutom det tydliga individfokuset, tydligt kan beskriva och visa på vad och hur vi arbetar för att skapa bättre förutsättningar till en fungerande vardag för varje enskild hyresgäst, menar Susanne.

**Stiftelsens ledord är individfokus, förtydligande pedagogik, empatiskt lågeffektivt förhållningssätt.**

*Jag avslutar med att citera Susanne:*
Vi kommer fira utmärkelsen med fortbildning kring just förståelsen för LSS intentioner kopplad till Stiftelsen Linden värdegrund där vi tar ytterligare avstamp till utvecklingsplan 2023–2025, Stiftelsen Linden 2.0. Efter det blir det trevligheter med bland annat Spa, finmiddag och julshow tillsammans. Då vår verksamhet är igång 24/7/365 krävs planering med att få till det så att alla våra medarbetare får möjlighet att delta. Vi har delat upp det på fyra tillfällen. Det är viktigt att alla i vår verksamhet får del av firandet då allt bygger på samverkan mot gemensamma mål. Det här har vi gjort och gör tillsammans!

Jag önskar dem alla en riktigt God Jul!

*Text: Majsan Wickert*

* Kvalitetsindex är en kvalitetsmätning för LSS, familjehem, HVB, skyddat boende och särskilt boende som SSIL uppdaterar dagligen genom telefonintervjuer som följer upp samtliga placeringar med respektive handläggare. Det är ett värdefullt verktyg, både när en handläggare placerar och för verksamhetens kvalitetsarbete.
*Info hämtat från www.omtanke.today*

70 Mulders Maskinstation 1951 - 2021

God Jul & Gott Nytt År

# Mulders Maskinstation AB

Schaktningsarbeten

Avloppsanläggningar

Vägbyggnationer

Husgrunder

Skogsdikning

Marsjö Skola • 643 94 Vingåker

Tel: 0151-200 38

Jörgen: 070-641 69 67
Rolf: 070-641 69 49

muldersmaskiner@gmail.com

# Jacobssons

## Smide & Motor

Vi är servicelämnare för John Deere's skogsmaskiner.
Vi erbjuder allt från reparationer till underhållsprodukter och tillbehör. I vår välsorterade butik hittar du kvalitetsprodukter från kända leverantörer. Välkommen in till oss!

0151-107 60
www.jacobssonssmide.se
Du hittar oss vid Hacksta vägskäl

# SÖRMLANDSSALONGEN

12 NOVEMBER 2022 - 7 JANUARI 2023

SÄFSTAHOLMS SLOTT

VINGÅKER

ÖPPETTIDER: TISDAG - SÖNDAG

KL. 11.00 - 16.00

www.safstaholm.se

VINGÅKERSBYGDENS konstförening Grundad 1945

Studiefrämjandet

SÄFSTAHOLMS SLOTT

RIKSFÖRBUNDET SVERIGES KONSTFÖRENINGAR

Vingåkers kommun

# Föreningspresentation!

## Samverkarna i Österärke

**I februari 2024 har Samverkarna arbetat för Österärkes bästa under 20 år. Det har blivit många olika projekt under åren och för andra gången i föreningens historia arrangeras snart en kanalfestival igen. Föreningen som i dagsläget har ett hundratal medlemar håller till i en trevlig liten lokal vid torget i Odensbacken, här finns bland annat möjlighet att hålla möten, låna skrivare och hämta ett exemplar av Österärke-kartan.**

Ordförande Bertil Andersson och kassören, tillika festivalgeneralen Meta Fagerström.

På sin websida förklarar föreningen i sammandrag vad målet och syftet med föreningen är: ”Samverkarna i Österärke vill utveckla förutsättningarna för att i samverkan leva, bo och verka i Österärke genom att främja befintliga företags existens och skapa förutsättningar för nyföretagande samt värna om föreningslivet.”

Macken i Odensbacken, allaktivitetshuset Tegelhuset, den populära Österärkekartan samt cirkusskola på torget är bara några exempel på vad föreningen arbetat med, förutom diverse mässor och marknader samt en handfull förstudier av olika slag. Föreningen var tidigt ute med att lyfta fram Hjälmarens alla möjligheter och fördelar. En kaj med bil- och båtmack i Hampetorp är en fråga som föreningen drivit i flera år – och som numera ingår i Örebro kommuns visionsplaner för orten.

Thomas Dahl är ledamot i Samverkarnas styrelse.

Styrelseledamoten Caroline Tysell sålde de första biljetterna till kanalfestivalen 2023.

Planen är att den gamla rotundan skall rustas och bli ett Folkets Hus.

Tillsammans med några lokala krafter bildade Samverkarna företaget Österärke Utveckling AB som hösten 2021 kunde överta fastigheten där Adolfssons kläder tidigare höll till. Här finns idag ett flertal verksamheter som innebär att lokalerna och torget utanför har fått nytt liv. Samverkarna fick då också möjlighet att flytta in och skapa ett eget ställe för möten och andra aktiviteter.

När kriget bröt ut i Ukraina arrangerade Samverkarna en mötesplats i sina lokaler för de flyktingar som hittade till Österärke. Tillsammans med bland andra Tegelhuset, kyrkorna och Lettlandshjälpen organiserades snabbt olika lokala hjäpinsatser. – Mötesplatsen - Ukrainahjälpen i Österärke har nyligen bytt namn till Mötesplatsen Project Welcome och verkar numera för att hjälpa alla nyanlända i Österärke – oavsett varifrån man kommer, berättar Bertil Andersson som är ordförande i Samverkarna.

Nyligen har också en förstudie påbörjats för att undersöka förutsättningarna att skapa någon form av verksamhet riktad till de unga motorburna i Österärke.
– Förstudien skall bland annat titta på vilka behov och önskemål som finns, men också vilka förutsättningar och möjligheter som finns att kunna möta dessa behov och önskemål, berättar Caroline Tysell som sitter som ledamot i styrelsen för föreningen.

Ett annat projekt som föreningen varit med och dra igång syftar till att rädda den gamla rotundan som är belägen på HOIF:s idrottsplats i Odensbacken. Det gamla trähuset behöver ett nytt golv och för att finansiera detta har Samverkarna gått samman med HOIF och kören Blended Voices från Sköllersta. – Satsningen är tänkt att mynna ut i tillkomsten av ett Folkets Hus i Odensbacken med plats för diverse arrangemang och kulturaktiviteter i framtiden, förklarar Meta Fagerström som är kassör i Samverkarna, men också den drivanden kraften bakom kören Blended Voices.

Några av alla de gummiankor som kommer delta i ank-racet i juni nästa år.

Det största fokuset ligger i dagsläget på arbetet med kanalfestivalen 2023 som äger rum i juni nästa år. Under söndagen den tredje advent släpptes biljetterna med sång och musik på torget. Besökarna kunde då också boka sig för ankor till ank-racet som äger rum under kanalfestivalen. Temat för festivalen som pågår under tre dagar är nostalgi med musik som anknyter till 50-, 60- och 70-talet. – Överskottet från kanalfestivalen kommer användas till att finansiera renoveringen av rotundan, förklarar Bertil och uppmanar alla att skriva in den 16-17-18 juni 2023 i sina almanackor.

*Text och foto: Bengt Bronner*

Ungdomskören Young Voices uppträdde på torget den tredje advent.

**STUBBFRÄSNING**
**070 - 247 22 03**

Fräs bort onödiga stubbar och få enkla och lättskötta grönytor.

För information och offert kontakta:
**Jan Holmlund 070 - 247 22 03**
Västanliden 10, 692 35 Kumla
janholmlund@gmail.com

Bernth Sjöstrands
RÖR
Gräv & Schakt

Enskilda avloppsanläggningar.
Övriga gräv- och schaktarbeten.
**Åkeriverksamhet**
med
tung lastbil och tung kärra.
Grus, matjord och schaktmassor.
***Allt inom VVS.***

**070-533 09 27**
Bernth Sjöstrand • Stora Mellösa

**ROBERT GÖTHLINS BYGG**

**ALLT INOM BYGG**

**076-800 87 28**
**ODENSBACKEN**

HSS Byggtjänst AB
Vi hjälper dig med byggprojektet!
**Fönster | Panel | Badrum**
**Kök | Tak | Altan**
Robin Svenberg 073-234 8669
Kristoffer Söderling 070-331 5269
hssbyggtjanst
info@hssbyggtjanst.se
www.hssbyggtjanst.se
Hampetorp Svenberg Söderling Byggtjänst AB

KOMPLETTA SKROTBILAR
HÄMTAS KOSTNADSFRITT!
**Bättre bilar köpes!**
BOKA HÄMTNING
019 - 45 06 90
transport@svenskbilatervinning.se
Svensk Bilåtervinning AB
Industrivägen 8
715 31 ODENSBACKEN

**Lediga lägenheter på Solgårdens seniorboende 55+ i Stora Mellösa, Göksholmsvägen 10-12.**
Vacker, lantlig miljö men ändå nära till livsmedelsaffär och annan service.
Bra bussförbindelser med Örebro, Odensbacken och andra orter.
Flera lägenheter i olika storlekar finns nu lediga i det trivsamma boendet.
**Intresserad? Kontakta Solgården, michaela@m-group.se!**

## Föreningspresentation!

# Odensbackens Vägförening

**Odensbackens vägförening bildades 2004 och dess huvudsakliga uppgift är att underhålla vägar samt ansvara för skötsel av en del av grönytorna i samhället, uppdrag som man till viss del håller på att lämna tillbaka till Örebro kommun. Alla i Odensbacken som äger en fastighet i centralorten är automatiskt medlemmar utan att det kostar något att vara med.**

Skylten vid infarten från riksvägen har bytts ut på vägföreningens initiativ.

Vägföreningen har i likhet med alla andra föreningar en styrelse som tillsätts på årliga stämmor och den nuvarande styrelsen sammanträdde senast för några veckor sedan då man bland annat gick igenom redovisningen av det LEADER-projekt, ”Förnya Odensbacken” som pågått i tre år och som nu börjar nå sitt slut.

Nu hoppas föreningens ordförande Magnus Lagergren att det fina engagemang som man sett bland invånarna under projekttiden håller i sig och han tar gärna emot både idéer och förslag på nya projekt samtidigt som man från föreningens sida är öppen för egna initiativ från de boendes sida. Likaså finns det möjligheter för de som vill engagera sig i styrelsearbetet, berättar Magnus.

– Vill man ikläda sig rollen som fadder för en viss plats så kan man kontakta vägföreningen i Odensbacken och diskutera ett upplägg, fortsätter Magnus som samtidigt inte vågar lova några pengar då det i nuläget inte är känt hur Örebro kommunen kommer jobba med projektstöd efter den stundande omorganisationen. Tidigare har Landsbygdsnämnden kunnat ge pengar till olika utvecklingsprojekt, exempelvis fick Österärkes Trädgårdsförening lite pengar för att kunna fräscha upp en plantering vid Kanalparken.

I projektet har fokus legat på att förnya och fräscha till utomhusmiljön, bland annat har ett 20-tal nya belysningsstolpar satts upp. Nästan tre kilometer promenadstigar och grusvägar har fått beläggning och en helt ny park med grillplats har iordningsställts. Dessutom har ett utegym och en hundlekplats skapats. Sist men inte minst har ett 20-tal bänkar av varierande modell placerats ut i Odensbacken, ytterligare fyra bänkar är på gång, varav tre med tak. Utanför det stora EU-projektet har dessutom en boulebana och en ny brygga kommit på plats som en slags bonus, och en gärdesgård kommer sättas upp till våren.

Ordföranden Magnus Lagergren välkomnar alla som vill bidra till att förnya och förbättra Odensbacken även i framtiden.

Tillkomsten av Kanalparken är resultatet av olika insatser från vägföreningen sida.

Vägföreningen håller med belysning till den traditionsenliga julgranen på torget i Odensbacken. Även den mobila scenen i bakgrunden är ett resultat av projektet Förnya Odensbacken.

Till saken hör då att innehållet i dessa projekt egentligen inte hör till föreningens ordinarie verksamhet samtidigt som en del av av den ordinarie verksamheten numera har gått tillbaka till kommunen för att bättre kunna hushålla med de pengar som normalt betalas ut till vägföreningen – av just kommunen.

Projektet som nu håller på att avslutas öppnar vägen för nya framtida projekt och man är i styrelsen öppen för lite nytänkande då det finns ett glapp att fylla när det kommer till att förbättra utomhusmiljön. Kommunen har ett visst ansvar och vägföreningen ett annat, men det finns också områden som faller lite mellan stolarna och här har föreningen hittills tänkt i nya banor.

Ett annat exempel på nytänkande är den stora infartsskylt som står vid riksvägen, den höll på att falla i bitar och utgjorde en fara för allmänheten, men det fanns ingen ansvarig som tog hand om skylten och då trädde vägföreningen in och lät montera upp en helt ny skylt med pengar från Örebro kommun, LEADER Mellansjölandet samt den lokala ICA-handlaren och bensinbolaget Qstar som driver en mack på orten.

Nu har vintern stormat in och Magnus passar på att påminna om ansvaret att ploga och sanda trottoarer som åligger fastighetsägare. Till våren blir det återigen dags för sopning och då informeras alla berörda via vägföreningens Facebooksida där man löpande publicerar information. – Ett tips är att följa oss på Facebook, avslutar Magnus.

*Text och foto: Bengt Bronner*

Alla fastighetsägare ansvarar för att trottoarerna skottas.

**Farmartjänst**
Stora Mellösa
019-44 62 55

Din extraresurs

Flyttröjning
Bemanning
Busk- & trädvård
RUT- och ROT-arbeten

**Hör av er till oss!**

- Gräv & Schaktning
- Mur & Stenläggning
- Markanläggning
- Trädgårdsplanering
- Enskilda avlopp
- Snöröjning

Hör av er redan idag!
**070-171 32 86**
jimmy.elgland@outlook.com

**ELGLAND ENTREPRENAD**
facebook.com/elglandentreprenad/
www.elglandentreprenad.se

**95ans Mekaniska ligger utanför Odensbacken och utför:**

- Manuell svetsning • CNC gasskärning
- Kapning • Rund och konvalsning
- Kantpressning • Borrning
- Svarvning • Fräsning
- Stationär & mobil arborrning
- In- & Utvändiga kilspår
- Slipning av spiralborr
- Materialförsäljning

God Jul & Gott Nytt År

**95ans Mekaniska** i nerike AB
Svets • Mekan • Mobil arborrning
076-770 88 99

**Berglinds Entreprenad**

Maskinkörning:
Kantklippning • Slåtter
Pressning • Gödselkörning

Mobil: 0704-026 259
E-mail: berglindsentreprenad@gmail.com
Joakim Berglind
Nedre Åkerby, 697 91 Pålsboda

**ÖKNA ENTREPRENAD AB**

**073-501 29 29**

God Jul & Gott Nytt År!

*Enskilda avlopp - Diplomerad av ME*
*Dräneringar*
*Grunder*
*Tomtplaneringar*
*Plattläggningar & murar*
*Stubbfräsningar & stock-klyvningar*

T-schakt

Ökna Entreprenad AB • Kalle Nilsson • Knarsta 237 • 715 92 Stora Mellösa

Vi önskar er alla en riktigt
God Jul
&
Gott Nytt År!

Skyltar
Fasadsiluetter
Husnummer
Vindflöjlar
Eldkorgar
Annat

www.skarservice.se
info@skarservice.se
019-765 27 88

Walfridsson's SKÄRSERVICE
Allt är gjort av plåt!

Walfridsson's Skärservice AB Askers-Kvinnersta 206, 71594 Odensbacken skarservice

SOLENERGI VÄRMEPUMPAR

Nordic Energy Partner
vill tillönska er en riktig

GOD JUL
och ett
GOTT NYTT ÅR!

NEPAB
Nordic Energy Partner

Tel. 019-45 00 60 www.nepab.nu info@nepab.nu

**GÅRDSBUTIKEN I LÄNNÄS**

Gårds-butik

*Här hittar du allt från ägg, lök & potatis till hjälmargös, chark och ostkaka.*

*I butiken hittar du det mesta till julbordet! Julskinka, prinskorv, senap, egenrullade köttbullar, lax och mycket mer.*

*Du kan även köpa jullådor, både privat och som företag.*

*Vi har finfina svenska julgranar i många olika storlekar!*

*Varmt välkomna!*

GÅRDSBUTIKEN I LÄNNÄS
Lännäs 140 • 715 93 Odensbacken • 019-45 80 20
info@stmpot.se • www.stmpot.se/gardsbutik
Facebook: Gårdsbutiken i Lännäs • Instagram: gardsbutikenilannas

# TACK

**Redaktionen:**
**Tackar alla medarbetare och annonsörer i både Vingåker och Österärke för ett gott samarbete under det gångna året.**

## Önskar alla läsare en God Jul och ett Gott Nytt 2023

**Besök gärna vingakersbladet.se**

Vingåkers bladet
Lokal annonstidning i Vingåkers kommun

# Jul - hälsningar Österärke

HJÄLMARFRUKT
Tel: 0703-100 654

Din kontakt i Österärke
Anders EL & ALLTJÄNST
0705 - 44 62 09

Autoparts
Tel: 070-667 8475
baautoparts@mhmail.se

Kiropraktorn i Odensbacken
Torget Odensbacken
Mobil 070-298 50 01

BYGG BYGG i örebro AB
0708-70 37 38

SÖDERLUNDS
Tel. 070-24 44 234

En bulle i ugnen
0734-45 11 08
@KONDITORIENBULLEIUGNEN

PRO
PRO Asker-Lännäs
070-442 59 29
asker-lannas@pro.se

Råsells Mark&VVS
070-618 88 77
rasell.mark-vvs@telia.com

Århammars Fisk & Kräftor
070-942 72 77

STORA MELLÖSA
Handelsträdgård
EST. 1924

Askers Hembygdsförening

Leijonborgs Rör
och uthyrning
Jakob 0730912608 St.Mellösa

BoBo:s Däck
019-45 03 45

MATS
CYKEL & MOTOR
070-525 24 14

Jonssons presenter och ätbara ting
Jonssons Gårdsbutik

Vinöns Värdshus
019-448010

Hjälmar-pärlor AB
birgitta.framtiden@live.se
073 - 290 50 20