

Vingåkers bladet



LOKAL ANNONSTIDNING I VINGÅKERS KOMMUN OCH ÖSTERNÄRKE

NR 3 - 2022 - ÅRGÅNG 8

ÄVEN I ÖSTERNÄRKE

Innehåll:

Företagspresentation:
Själalyft

2 generationer Vingåker:
Far och söner Ekström

Företagspresentation:
Linda Heed Bergsland

Föreningspresentation:
**Vingåkers
Idrottsförening**

Föreningspresentation:
**Östernärke
Naturvårdsförening**

- Teakmöbler
- Balkongset
- Matbord
- Stolar
- Dynor
- Solstolar
- Hängmattor



Parasoller

- Små (för balkonger)
- Stora (Ø 3m)
- Svängbara

- Parasollfötter

Stort sortiment av gasol-, kol- och elgrillar



- Grillkol
 - Briketter
 - Tillbehör
- Vi har även Gasol



Trädgård:

- Spaljeér
- Skottkärror
- Balkonglådor
- Amplar
- Krukor
- Träolja

Din lokala trädgårdslieferantör



- Planteringsjord • Gödning
- Gräsfrö • Fröer • Redskap
- Träolja • Vilt nät • Trästolpar
- Elstängsel • m.m.

Din lokala pool- & spaleverantör



- Dags- & veckoklor
- Chockklor • Poolrent • Cleaner
- Alg- & flockmedel
- PH+ & PH- • Alkanitet • m.m.

Din lokala grill-lieferantör



- Kol- & gasolgrillar
- Paellapanna • Grillpanna
- Grillkol • Briketter • Tändvätska
- Halster • Tänger • m.m.

Aktuellt nu:

- Flugmedel
- Myrmedel
- Myggmedel



Provinsbutiken HEM & LANTBRUK

Sävstaholmsvägen 5 • 0151-51 14 16

www.provinsbutiken.se

Öppettider: måndag-fredag 8-18, lördag 9-13

Nr 1
22 mars

Nr 2
26 april

Nr 3
24 maj

Nr 4
21 juni

Nr 5
27 september

Nr 6
25 oktober

Nr 7
22 november

Nr 8
20 december

Företagspresentation!

Själalyft - Anna Sandrine Larsson

Det startar i de inre rummen – tankarna och känslorna. Om man började där, i rätt ände, skulle vi kanske slippa omvägar och uppförsbackar, till ett välmående inre.



Jag träffas upp av en lurvig liten hund och Anna-Sandrine, vi slår oss ner i hennes trädgård och hon berättar om sin yoga & massagestudio som finns hemma, sida vid sida av huset, på tomten.

-Det var från början en verkstadsbod, som jag isolerade och gjorde om till yoga & massagestudio. Innan corona kom, kunde jag hålla i 14 yogapass i veckan, där jag då åkte runt och utbildade på bland annat på förskolor. Förr hade jag företaget som heltidsarbete, nu arbetar jag både som lärare på Kunskapsskolan och har företaget. Jag tar fortfarande emot förfrågningar och åker iväg eller tar emot klienter i studion, men jag låter de som känner ett behov av yogan komma till mig. Jag annonserar inte så mycket, jag är ingen marknadsförare, mer en pedagog. Nu närmast väntar en härlig sommarretreat på Vinön 9-10/7.

Anna-Sandrine ler och jag frågar om hon upplever att behovet av yogan, att komma i större kontakt med sig själv, upplevs som större idag än för tio år sedan.

-För tio år sedan hade människor inte lika mycket kunskap om yoga som idag. Då fick jag många gånger frågan vad det var för hokus pokus jag höll på med, medan man idag vet att det inre måste hållas och att yogan gör detta möjligt, med sin djupandning, framförallt. Det har varit stor missförståelse kring yoga, att man till exempel inte kan utöva den om man är stel i kroppen, det stämmer inte, yoga har ingenting med stelhet att göra, men kan råda bot på den.

Under ett yogapass, hur många deltagare kan man vara?

-Det finns inga gränser, men det optimala är 10-12 personer, då hinner man se alla och får tid att prata före och efter passen, för att se hur dem känt sig under yogan. Det finns många klasser för yogapass, där man fokuserar mer på

övningarna än på andningen, då tappar yogan sin egentliga funktion.

Anna-Sandrine fortsätter
- Det är så fint att kunna arbeta en till en, att kunna individualisera. För de allra flesta finns det någonting man vill förändra, men kommer inte till skott. Det finns en idé om att förändringar kräver så mycket, när det egentligen bara kan handla om små medel. När jag träffar på klienter som av någon anledning fastnat och inte kommer vidare, är det så fantastiskt att följa dem och se hur förändringen sker, genom till exempel yogamassagen, med sin djupandning, som sänker stressnivån. Där lossnar den här stoppklossen och förändring blir möjligt.

Vi tar en tur på tomten, där Anna-Sandrine visar på en magisk plats på sin baksida, som hon har designat ämnad för gruppyoga. Den lurviga hunden smyger nyfiket runt oss och jag får veta att den heter Hjärta. Anna-Sandrine berättar att den döpts efter vårt hjärtas röst, den lilla sanningen som sitter bakom bröstkorgen och viskar önsknings och en vilja, men som ofta överröstas av hjärnan och dess spöken som sitter där och talar om vad man inte kan och vad som inte går.

Det slår mig hur mycket jag, på denna korta stund, inspirerats av Anna-Sandrine och hur mycket jag känner att vi alla skulle kunna lära av henne och hur mycket vi skulle få ut av att ge oss själva en chans, genom att se mer åt vårt inre.

Jag bokar in mig på mitt livs första yogamassage och lämnar Anna-Sandrine med både glädje och tacksamhet över vårt möte.

Text & Foto: Mirjam Spanier Erlandsson

**Babyplommon-
tomater**
250g, Marocco

10:-
/st

Sparris
250g, Italien

15:-
/st

Franskbröd

300g, butiksbakat, Dafgård

16:-
/st

Ost Allerum

28%, ca 700g

99:-
/kg

Måndag-söndag 8-21
0151-51 80 50 • www.ica.se

ICA Supermarket
Vingåker
CITY hallen

Gäller tom 29/5

**Vingåkers
bladet**

Annonssäljare:

Lena Johansson 070-653 54 36
Birgitta Stenström 070-534 37 15

Annonsmaterial:

annons@vingakersbladet.com

Wilson's Tryckeri & Redovisning,
Kåsta,
643 91 Vingåker
0151-55 00 45

Ansvarig utgivare:
Loove Pettersson

Produktion:
Wilson's Tryckeri & Redovisning AB,
0151-55 00 45

Tryck: Boldprinting Mitt Örebro
Distribution: Postnord
Upplaga: 8164 st

Framsida: Vingåkersån
Foto: Loove Pettersson

Vi vill arbeta för:

att kommunen satsar på ett Sportcenter för alla åldrar.

att ge resurser till skolan, så att fler elever får behörighet till gymnasiet.

att nya hyreslägenheter byggs både i centralorten och ytterområdena.



Enrique, Marie-Louise, Lennart



Kristdemokraterna i Vingåker

VI HAR ALLA TYPER AV FÄRG FRÅN TEKNOS

Välkommen in till oss om ni går i målar-tankar!
Vi har ett fullt färgsortiment från Teknos och hjälper er med rätt produkter inför vårens och sommarens målningsprojekt.
Vi bryter din färg i valfri kulör.

Välkommen!

Marsjö Tvätt & Målningservice
Marsjö Olsbo
643 94 Vingåker
Tel: 070 22 75 420

JABYGG AB

072 545 05 52

jorgen@jabbygg.nu

Vi utför allt inom
byggnation,
litet som **STORT**

Vi har tårtan till studenten,
skolavslutningen
och sommarens
andra stora fester...

Ring 0151-100 82
och beställ!



Öppettider:
måndag-fredag 08-18
lördag 09-15
söndag stängt

Storgatan 3, Vingåker



NU STÖRRE UTBUD ÄN NÅGONSIN!

MÄRKESKLÄDER TILL OUTLETPRISER
UPP TILL 70% LÄGRE PRIS

15.000 KOSTYMER I 70 OLIKA STORLEKAR

VI HAR NÅGOT FÖR HELA FAMILJEN ÖVER 100 KÄNDA VARUMÄRKEN 7000M² BUTIK

HERR · DAM · BARN · SPORT · JEANS · SKOR

DENNA TORSDAG-SÖNDAG ERBJUDER CAFÉET VÅR FINA RÄKSMÖRGÅS
FÖR ENDAST 69:- ÖRD. PRIS 99:-



RÄKSMÖRGÅS

NU **69:-**



MÅNDAG-FREDAG 10:00-19:00 LÖRDAG-SÖNDAG 10:00-18:00
WIDENGRENSVÄGEN 1 VINGÅKER · SHOPPA ONLINE PÅ VFO.SE

(OBSERVERA ATT ERBJUDANDET GÄLLER 26/5-29/5-2022)

2 generationer Vingåker

Henrik, Joakim och Tommy Ekström

Återigen dags för Vingåkersentreprenörer, i två generationer. Undertecknad åker till Vannalavägen 11, där företaget Ekströms Elektriska huserar. Vi har ett samtal om yrkesliv och företagande med pappa Tommy som startade firman, och sönerna Henrik och Joakim som nu för arvet vidare.

vårdande behandling att vara borta från företaget ända till tiden runt midsommar 2021.

– Det har varit mycket tufft på många olika sätt, men behandlingen har gjort

Det känns verkligen som att far och söner har hittat en bra form av samarbete, för att vårda de goda kundkontakter de har byggt upp under åren. De berättar att det finns ett flertal trogna kunder, som i sin tur rekommenderar firman till andra.



Om nu vi börjar med den äldre Ekström, hur började din yrkeskarriär, Tommy?

– Jag är uppväxt på ett lantbruk som heter Ekeberg, beläget efter Forsavägen mellan Vingåker och Katrineholm. Men jag hade aldrig något krav från min familj att jag skulle bli bonde, som min far. Så att efter grundskolan, gick jag 2-årig fackskola i Norrköping. Den utbildningen varvades med praktik, som jag gjorde på Vingåkers Elektriska. Men när utbildningen var klar hamnade jag hemma på gården igen, och sedan blev det bara av en tillfällighet att jag blev erbjuden att arbeta inom elsektorn.

Under åren har sedan Tommy arbetat på Vingåkers Elektriska, Bondestads El, Vingåkers Elmontage och Läppeställaren. Från 1992 finns Ekströms Elektriska i Tommys liv, först som enskild firma och från 1997 som aktiebolag. Företaget finns på sin nuvarande adress sedan 2016.

Sonen Henrik hade egentligen ingen tanke på att bli elektriker, utan ef-

ter högstadiet var hans tanke att läsa VVS-energi. Det hade bl.a väckts av att han hade gjort prao, på Mählqvists-Rör i Vingåker. Han var dock i valet och kvallet om, vilken inriktning på utbildning som han skulle välja. Till slut bestämde sig Henrik ändå för att läsa el-automation på Linden i Katrineholm. Efter studenten 2011 hängde Henrik med pappa Tommy, i hans arbete på Läppeställaren och ute på Weber (vid Lyttersta) där Ekströms har mycket servicejobb.

Henrik: - Men när jag vid ett tillfälle bytte 500 lysrör ute på Weber, funderade man väl på vad man hade gett sig in på. Men vartefter fick jag mera självförtroende, och från att bli anställd 2012 så tog jag över firman 2017.

Henrik har under åren vidareutbildat sig, i form av mera behörighet inom elyrket. Han tog också, så småningom in sin yngre bror Joakim som anställd. Sedan har det rullat på, men i november 2020 blev Henrik svårt sjuk. Han tvingades på grund av sjukdomen, och sjuk-

verkan och jag är i stort sett återställd, säger Henrik.

Om vi nu går över till den yngsta i familjeföretaget Ekström som heter Joakim, så var inte heller hans tanke att han skulle arbeta med el.

– Nej, jag läste bygg-och anläggning på Duvholm och tanken var att jag skulle arbeta som snickare, säger Joakim.

Efter examen gjorde han också detta, men efter en tid fick han ont i ryggen. Eftersom arbete inom byggsektorn består av tungt kroppsarbete, kändes det osäkert om han skulle fixa denna typ av jobb. Det blev istället arbete hos Henrik, och under tiden som anställd i firman har Joakim också vidareutbildat sig gällande elbehörighet.

Varken Henrik eller Joakim har känt något slags tvång, eller press på att de skall ta över det som Tommy har startat. – Men det är kul att de har tagit över, säger Tommy.

Förutom privatkunder är Weber, sedan länge en stor och viktig kund för företaget. Det kan också nämnas att just på Weber, har Ekströms en inhyrd elektriker på heltid. Detta gör att mycket tid kan frigöras för andra jobb runtomkring Vingåker.

Avslutningsvis berättar Henrik om att det finns ett gott samarbete, hantverkare emellan i Vingåker. Han känner också att företaget idag har en lagom storlek, och att det inte finns behov av att bli större.

Vi säger tack för kaffet och samtalet, och efter ännu ett Vingåkersföretag som lever vidare från far till son är nu målet att nästa artikel gällande 2 generationer Vingåker skall vara företagande kvinnor i flera generationer.

Text & Foto: Bengt Karlsson

KS Bygg

ALLT INOM BYGG & ENTREPRENAD

- Ny- & ombyggnationer
- Försäljning av kakel, klinkers och mjuka mattor
- Badrum & kök
- Betongarbeten
- Takarbeten
- Hjullastare
- Uterum



Ett lokalt byggföretag med lång erfarenhet och kunskap!



0151-130 10 / www.ksbygg.com

KS-Bygg AB - Ringvägen 23, Vingåker



©Bisnode 2017

Byggsommar!



Träolja färglös
199:-

Beckers Elit Träolja

Ny förbättrad kvalitet! Håll uteplatsen fräsch och fin längre. 2,7 liter. Rek ca pris 478:- **Bruten kulör 229:-**

Kap- & Gersåg
2795:-



Hikoki Kap- & Gersåg 230V, 216 mm C8F5HG. Levereras med: Sägklinga 40T, damppåse, skruvstycke och nyckel. Rek ca pris 3544:-

JUST NU!
200:-
EXTRA RABATT!
PÅ PERFEKT FASAD PLUS 10L*



Beckers Perfekt Fasad Plus, 10 liter

Kampanjpris: standardkulör 2495:- och valfri kulör 2695:-. Rek ca pris från 3427:-. *Erbjudandet gäller 200 kr extra rabatt på kampanjpriset, vid köp av Beckers Perfekt Fasad Plus standard- och valfri kulör under perioden 23/5-20/6 2022.



VINGÅKER Vannalavägen 10 | Öppet mån-fre 6.45-17.00, lör 9.00-13.00 | k-bygg.se

Erbjudandena gäller t.o.m 2022-06-20. Kan ej kombineras med andra erbjudanden/rabatter, reservation för slutförsäljning. Lokala avvikelser kan förekomma.

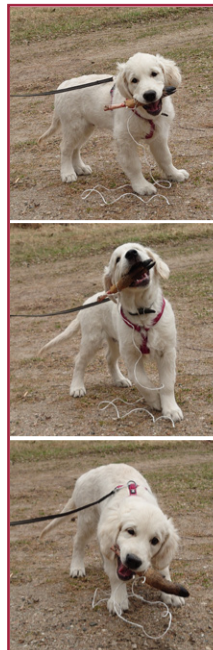
K BYGG
BYGG & INTERIÖR

Välkommen till Svenska Hundklubben VSN

I sommar:
Skoj i skogen
"Viltspårteknik"

Höstens kurser är på gång
Bl.a. Viltspår, Hundpyssel

Gå in på facebook och hemsidan för mer information



www.svenskahundklubben.se/vsn
f [vsnsvenskahundklubben](https://www.facebook.com/vsnsvenskahundklubben)

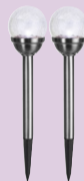
Studiefrämjandet

Vid frågor:
070-65 35 436

vsn@svenskahundklubben.se

Dags för solcellsbelysning

Solcellsbelysning
Star Trading 477-37 Roma 2-p



99:-

Solcellsbelysning
Star Trading Solcellsdekoration
Pireus 16cm



129:-

Svalka för varma sommandagar



Luftkonditionering
Canvac CPA3802V

3990:-

Ord. pris 4390:-

Upp till 25m²



Luftkonditionering
Canvac CPF6420S

990:-

Ord. pris 1390:-

Fläkt
Canvac CBF1303V



199:-

Ord. pris 269:-

Luftkonditionering
Canvac CPF4360S



599:-

Ord. pris 759:-



OPPUNDA EL

Priserna gäller t.o.m. 5 juni eller så långt lagret räcker.

BUTIK / INSTALLATION / ANTENN / FIBER /
SÄKERHET / VITVARUSERVICE

Apoteksgatan 8, Vingåker • Tel. 0151-51 84 80
Öppet: Vardagar 9.30-18.00 Lörd. 10.00-13.00

f Oppunda EL Vingåker i elonvingaker • www.oppundael.se

elon

VINGÅKER

Företagspresentation!

Du är aldrig ensam

Människor med mediala förmågor betraktas ofta med skeptisism. För den som innehar förmågan är den i högsta grad verklig. Vem har egentligen kunskapen att bekräfta eller förneka att det finns – eller inte finns. ”Det gäller att våga lita på sin magkänsla”, säger Linda Heed Bergsland.

Jag träffar Linda i hennes hem och ställer frågan om hur det egentligen började. När kom hon på att hon hade en speciell förmåga och Linda berättar.

– Den har jag haft med mig sedan jag var väldigt liten. Jag tror att första gången jag har ett minne av något speciellt slag var jag nog runt tre år. Jag hade en låtsaskompis som hette Carina. Hon följde mig i många år. Jag hamnade som liten på S:t Görans i Stockholm för att jag hade fått en inflammation i höften och skulle ligga med benet i sträck. Då hade jag sagt till sjukhuspersonalen att de måste ställa in en säng till Carina så att även hon kunde sova över. Och personalen trodde ju att hon var på riktigt. När mina föräldrar kom så frågade de om inte Carina var med, varpå mamma förklarade att det var min låtsaskompis så de kunde väl låta sängen stå. Och det var väl egentligen där det började. Carina var väldigt verklig för mig. Jag har senare fått en förklaring till vem hon egentligen var. Hon skulle ha varit ett syskon som aldrig blev klart.

– Märklig känsla när Linda berättar, jag röser ända ner på fötterna.

– Linda fortsätter, jag vet inte riktigt hur gammal jag var, men vid ett tillfälle när jag var hos min mormor och morfar och Carina och jag var ute och lekte kurragömma så försvann hon under en stor rotvälta. Jag har inte sett henne sedan dess, det var stor sorg. Hon var väldigt, väldigt verklig för mig så jag har ju inte reflekterat över att det skulle varit konstigt på något sätt eftersom hon varit med mig så länge.

– Det som blev jobbigt, var i tonårerna när jag såg saker som inte andra såg. Och visste saker som jag inte borde ha vetat. Det var jättejobbigt att uppleva sig själv som annorlunda. Sen började jag på gymnasiet och det hände massor med saker. Vi var unga och då söker man. Vi

höll bland annat på med Anden i glaset, Ouijabräda och sånt, det var väl mest på kul för jag visste ju inte riktigt vad vi höll på med. Det var mest för att det var lite kul och lite spännande. Jag vet inte vad jag ska kalla det men på något sätt försökte vi kanalisera utåt och fick väl någon slags kontakt. Jag gick då på Internatgymnasium i Örebro. En dag var jag, min bästa kompis och ett par andra kompisar, och åt på en restaurang i Katrineholm, vi satt på uteserveringen. Då kommer det ut en kvinna till mig med en colaburk i handen och säger; *Om du fortsätter att störa oss eller kanalisera på de frekvenserna så kommer jag att krossa dig.* Och så kramar hon ihop colaburken med handen och säger; *jag varnar dig*, och går iväg.

– Nu röser undertecknad igen.

– Hur svårt är det inte att krama ihop en burk med handen, fortsätter Linda? Det var otroligt läskigt, alla såg henne så det var ingen hallucination. Efter den händelsen blev jag rädd och vågade inte hålla på, så då slutade jag. Jag la ner allt som hade med medialitet att göra. Då var jag väl runt 16/17 år. Vilket resulterade i att jag blev ledsen och jättedepimerad. Jag hittade inte mig själv och visste inte riktigt vem jag var längre. Tills min syster visade mig en tarotlek för det hade jag inte sett innan. Då fick jag direkt känslan – det här är jag! Och på den vägen är det.

– Jag vet inte riktigt hur mycket jag kan. Jag har inte gått och skolat mig i medialitet utan det kommer inifrån. Det har framgått senare när saker kommit till mig och jag sett saker som ska hända och när jag senare fått det bekräftat när det faktiskt hänt. Det gäller att vara observant och ta till vara på känslan när den kommer för att känna igen den nästa gång det händer. Så att jag kan göra något åt det om jag nu vill göra något åt

det. För det är inte heller alltid en självklarhet.

Vi diskuterar lite om att tro eller inte tro och att många upplevt saker som inte alltid är så lätt att sätta ord på. Det är ju ingen exakt vetenskap (*ännu – förf. anm.*) men Linda tillägger att det gäller att lyssna inåt och äga sina tankar och upplevelser.

– Linda igen; jag tror att alla människor har förmågan om man bara tillåter sig att lyssna och vågar lita på känslan.

– För några år sedan var du med på radion och lyssnare fick ringa in för att få vägledning. Varför slutade den programpunkten?

– Det finns en förening som sysslar med att försöka stoppa allt som inte är vetenskapligt bevisat. De lämnade in så många anmälningar till Granskningsnämnden att de till slut blev tvungna att avsluta det inslaget. Och det är väl för att det är public service, säger Linda. De ska, enligt den föreningen, inte stödja något som inte är vetenskapligt bevisat och finansierat med skattemedel. Det var tråkigt för det var en otroligt rolig tid i mitt liv.

– Men går det att kanalisera en människa bara av att höra rösten?

– Ja, jag gör aldrig något utan att den andra personen har godkänt det. Och det är ett stort ansvar att axla när man har den här förmågan. Det gäller att inte utnyttja den negativt eller till att få någon egen fördel av något slag.

– Du har inte funderat på att söka till något av programmen som går på tv?

– Nej, svarar Linda. Men jag fick faktiskt en förfrågan innan jag startade mitt företag, om jag ville jobba som medium. Då var det inte aktuellt men jag blev testad av ett väldigt duktigt medium. Hon blev imponerad och det kändes bra, det blev som en bekräftelse.



– Du gör även husrensningar, hur ofta händer det?

– Det skulle kunna vara oftare, men tiden räcker inte till, svarar Linda. Det brukar vara fler på sommaren men i snitt är det nog ett par i månaden.

– Gör du även personsök, eller där någon letar efter djur eller saker?

– Ja, jag fick faktiskt en förfrågan en sen fredagskväll nyligen. Det var en katt som sprungit bort. Jag lokaliserade katten och de kunde hämta den där jag sa att den fanns. Det är det som är tillfredsställande, när jag kan hjälpa till, säger Linda.

– När du träffar nya människor, läser du av dem direkt då?

– Jag kan väl säga att jag är en väldigt bra människokännare. Men man måste kunna stänga av ibland, annars blir man dränerad på energi. Det gäller att stå med båda fötterna på jorden och finna en bra balans, avslutar Linda.

Och med de orden lämnar jag Linda uppfyllt av en massa positiva känslor. Ett spännande samtal som hade kunnat fortsätta länge.

Text och foto Majsan Wickert

KONTAKT

Via SMS 073-734 59 25 eller via mail: lbergsland@icloud.com

Ärnebäck's Gård



Vill Du köpa svenskt kött?

Direkt från uppfödaren? Utan tillsatser och av djur uppfödda på ett etiskt vis? Vi säljer köttlådor i olika storlekar gjorda av mellankalvar som är uppfödda hos oss. God omvårdnad, kärlek och glädje till det vi gör är receptet till vårt goda kött. Köttet är lokalt slaktat, styckat och vacuumförpackat av Närke Slakteri/Närkekött. Och det bästa av allt.. hemkörning ingår!

Varmt välkomna!



Ärnebäck's gård • 0702 - 17 58 65

VINGÅKERS
HUNDKLUBB



DRIVE IN UTSTÄLLNING 6 juni 2022

Välkommen till Vingåkers Hundklubbs Drive In utställning för alla SKK raser från 4 månader måndag 6/6-22.

Domare Elisabeth M Flygar

Klasser: Valp 4-9 månader, Vuxen 9 månader - 8 år, Veteran 8 år -.
Max 60 hundar! **Barn med hund 30 kr**

Anmälan på plats mellan kl. 9.00-11.00 (Bedömningen börjar 10.00)
250 kr/hund (kontant betalning eller swish) **MEDTAG STAMTAVLA!**

BEST IN SHOW för alla BIR hundar (valp, vuxen och veteran)

VÄLKOMNA!

Adress: Vingåkers Hundklubb, Säfstaholms slottspark (bakom Säfstaholms slott)
64330 Vingåker www.vingakershundklubb.se

TREVLIG SOMMAR!

På Vingåkers Hundklubb börjar sommaren med nationaldagsutställningen. Den 15 juni startar sommarens hundkvällar. Varje onsdag är det öppet hus med program att titta på eller att prova på.

VÄLKOMNA!

www.vingakershundklubb.se

Butiken med brett sortiment!

Trädgårdsstolpar
Impregnerad furu av äkta norrländsk råvara.
5 cm 1,75 lång.
29:-/st
Även 6, 7 och 8 cm i lager.

Åter i lager

Träskor
Calmare
Skoindustri
Färgade stl 35-41
299:-
Mjuktoffel stl 38-47
379:-
Skyddstoffel stl 38-47
595:-

Äkta läder

Gräsmattegödsel
10 kg. Innehåller NPK 21-4-7
199:-

Alloycraft J-370
24.900:-



Ako Ringisolatorer
Med metallkärna
Hink 150 st
239:- (ord. 262:-)

Gräsklippare Cub
Cadet LT1 NS96
Klippyta 4000km/h, 5 olika klipphöjder 3 års garanti.



18.995:-
(20.995:-)

www.lindmans.nu • Må-fr 9.00-17.00 • Lö 10.00-13.00 • www.kramp.com

LINDMANS MASKIN AB

Sjögöle Skola, Baggetorp. 0150-222 97

K Ö P M A N G A T A N 1 2

MÖBELLYFTET
Tapetserarverkstad
FÖNSTERLYFTET
Fönsterhantverk

Möbelytger
Omklädda möbler
Tapetserarmaterial

Restaurering av
fönster & dörrar

Aterförsäljare för:
Allback
Linolejprodukter
Engwall och Claesson
Eskilstuna Kulturbeslag
Iris Hantverk
Gröna Gläntan
Grunne

Marielunds
Hem & Antik



Köper och säljer
Antikt, retro,
lantligt och kuriosa

Extraöppet: Kristi Himmelsfärdsdag 11-14, 19 juni under Loppis 10-14

Öppettider på Facebook & Instagram @lyftets

Annika Widenstedt
Tel. 0730-55 30 30

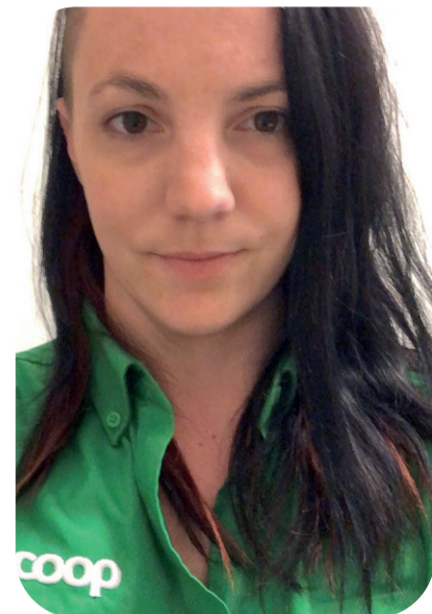
Öppettider på facebook och Instagram

Anneli Högberg
073-820 09 39

Nu kliver Coop Vingåker och Coop Högsjö in i franchise.

Jag hälsar alla välkomna till butikerna.

Butikschef Sandra Melin



COOP

COOP VINGÅKER

Öppet Alla dagar 7-22

COOP HÖGSJÖ

Öppet Mån-fre 8-19

Lör-sön 8-17

Sälj dina gamla prylar - enkelt och roligt!!

LOPPIS & ANTIK MARKNAD

SÖNDAGEN

**19
JUNI
10-14**

SÖNDAGEN

**17
JULI
10-14**

LÖRDAGEN

**13
AUGUSTI
10-14**

KÖPMANGATAN VINGÅKER

Boka plats:

200:- per marknadsplats (3 meter bred)
Marknadsbord 1,8m ingår

Bokning av plats: 0151 - 55 00 45 (Wilson's)

Betalning bekräftar bokningen
Swish 123 643 25 79 (Samverkarna Vingåker)
Ange Namn och Marknadsdag
Anmälan är bindande. Ingen återbetalning.

OBS!
Begränsat antal platser
Ingen mat eller dryckesförsäljning vid
marknadsborden

Arrangör:

**SAMVERKARNA
VINGÅKER**

SAMVERKARNA
VINGÅKER

SAMVERKARNA
VINGÅKER

Inbjuder till FÖRETAGAR FRUKOST

fredag 17 juni

kl: 09:00 - 10:00

på Julita Rapsolja

Vi tackar Axdos PLC Sweden
för värdskapet på senast frukosten!

Välkomna till Båsenberga, Kogölet
fredag den 17 juni klockan 09:00 - 10:00.

Anmälan senast 15 juni till:

Mail: foretag@samverkarnavingaker.se

Telefon: Wilson's Tryckeri & Redovisning, 0151-55 00 45

OBS! Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

SKÖRDE MARKNAD

SÖNDAGEN

4 SEPTEMBER 10-14

KÖPMANGATAN VINGÅKER

Arrangör:
SAMVERKARNA
VINGÅKER

Boka plats:

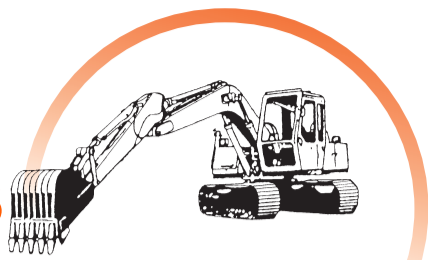
250:- per marknadsplats (3 meter brett). Marknadsbord 180 cm ingår
100:- EI (Obs begränsat antal)

Bokning av plats: 0151 - 55 00 45 (Wilson's)

Betalning bekräftar bokningen:
Swish 123 643 25 79 (Samverkarna Vingåker)
Ange Namn och Skördemarknad, anmälan är bindande, ingen återbetalning.
Begränsat antal platser



Mulders Maskinstation AB



- Schaktningsarbeten
- Avloppsanläggningar
- Vägbyggnationer
- Vägunderhåll
- Husgrunder
- Snöröjning
- Skogsdikning



Marsjö Skola • 643 94 Vingåker

Tel: 0151-200 38

Jörgen: 070-641 69 67

Rolf: 070-641 69 49

muldersmaskiner@gmail.com

Petterssons BILVERKSTAD

Ring och boka tid för service och reparationer.



Lånebil finns när er är på service.

0151-107 49 • 070-687 37 13

Vid gamla bussgaraget i Högsjö

Sverigedemokraterna Vingåker

Det bästa alternativet



DEALS

En riktig bygghandel

JUST NU! KAMPANJ I BUTIK.

SPARA 800:-

1190:-

BORRSKRUVDRAGARE

HIKOKI HS DS18DJL 18 V
Enkel utformad och välbalanserad maskin med kraftig motor och högt moment. Levereras med 2 st 1,5 Ah Li-Ionbatterier och snabbbladdare. Rek. ca pris 1 990:-

SUPER DEAL

LITE VASSARE

HIKOKI HS DS18DBSL(S) 18 V
Stark, kompakt och snabb. Med 2 st 3,0Ah Li-ion batterier, snabbbladdare med kylfläkt och förvaringsväska. 3 års verktygsgaranti. Rek. ca pris 3 790:-

2 990:-

ÄNNU VASSARE

BOSCH GSR 18V-55 2x5,0 Ah PROFESSIONAL
Sladdlös, tålig och kraftfull med 18V borstlös motor för ökad livslängd, högre prestanda och längre batteritid. 2 x 5.0 Ah Li-Ionbatterier, snabbbladdare samt Professional L-väska. Rek. ca pris 5 295:-

2 795:- SPARA 2 500:-

ARBETSHANDSKE

EJENDALS TEGERA 9125
Ergonomisk syntethandske i Microthan+® med förstärkta skyddsfunktioner. Rek. ca pris 221:-

169:-



SPARA 1 400:-

2 895:-

KAP- & GERSÅG

BOSCH GCM 80 SJ UTDRAGBAR
1400 W med kapbredd upp till 270 mm och kaphöjd upp till 70 mm. Mjukstart och dubbel dammutsugningskanal för bättre dammutmatning. Rek. ca pris 4 295:-

MONTERINGSVERKTYG

ESSVE HDS
Monteringsverktyg för dolt montage i trallvirke. 3-6 mm. Skänklarna som kläms fast över trallbrädan vid montaget ger en distans mellan varje trallbräda. Rek. ca pris 1 049:-



SPARA 300:-

749:-

Kampanjerbjudanden gäller 23/5 - 19/6 2022. Med reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel. Lokala avvikelser kan förekomma gällande sortiment och leverantör. Vissa kampanjprodukter kan vara beställningsvara på vissa orter. Mer information om oss hittar du på xlbygg.se



Adress: Ålsäter, 641 94 Katrineholm • Öppet: Mån-fre 07:00-17:30, Lör 10:00-13:00
Telefon: 0150-231 50 • www.xlbygg.se/alsater

Föreningspresentation!

Vingåkers Idrottsförening

Vingåkersbladet besöker Vingåkers IP en vacker, och blåsig vårkväll i maj. Det kan ses som en tydlig symbolik, eftersom Vingåkers IF (VIF) liksom många andra ideella föreningar arbetar i motvind. Men vid samtalet med Johan Mejman, och andra i föreningens styrelse framkommer mycket utmaningar, men också hopp om en bättre framtid. Men vi inleder lite kort om VIF, i ett historiskt perspektiv.



På bilden fr. v Mikael Isgren, Johan Mejman och Tommy Gustavsson

Vingåkers IF är en av Södermanlands absolut äldsta idrottsföreningar, bildad 1909. Under föreningsnamnet har genom åren bedrivits: Friidrott, handboll, bandy, bordtennis, innebandy och givetvis fotboll som i dagsläget är den enda verksamhet som fortfarande finns i klubben. Under alla år har föreningens fasta punkt varit den egna idrottsplatsen, belägen mitt i centralorten vid sidan om järnvägen. Under föreningens glansdagar tillhörde bordtennisen högsta serien i Sverige, och bandyn låg i näst högsta serien i landet. Under många år har VIF haft både dam- och herrlag i seniorfotboll, men i dagsläget finns det inget damlag i klubben. I modern tid har fotbollen i VIF fått fram många talanger, som fortsatt till klubbar högre upp i seriesystemet. För inte så många år se-

dan var A-laget i toppen av div 4, men i dagsläget huserar A-laget i div 6.

Vi frågar Johan Mejman som är styrelseledamot, ansvarig för anläggningen och personal: Hur mår Vingåkers IF idag? -Vi är en liten, men stark och engagerad styrelse som ser hoppfullt på framtiden. Inte minst genom att vi har ett bra samarbete med Kultur och fritid i Vingåkers kommun. Vi har också höga förhoppningar om det planerade Sportcentrum i anslutning till Slottsskolan, där det bl.a skall finnas en konstgräsplan.

Föreningen har idag ca 200 medlemmar, och det är då både aktiva och stödmedlemmar. Det finns ett herrseniorlag, ett pojk/flicklag födda -12, och ett pojk/flicklag födda -10 samt fotbollslekis för



de yngsta. Föreningens ekonomi baseras på kommunala bidrag, för aktiviteter och drift. Dessutom bidrar många Vingåkersföretag med olika stora sponsorstöd, och detta är mycket viktigt för föreningens fortlevnad.



-Sedan är det ju tyvärr så att vissa viktiga arrangemang har fått ställas in på grund av pandemin. Vår årliga marknad, och ungdomturneringen Cityhallen-Cup är viktiga inkomstkällor, och givetvis är det inte bra för ekonomin när de inte kan genomföras, berättar Johan Mejman.

Han fortsätter: - Liksom många andra verksamheter har pandemin påverkat oss, så att vi har förlorat aktiva ungdomar och därmed också föräldrar som kunnat bidra med sitt engagemang. Vår förhoppning är att vi kan få ett uppsving nu efter pandemin, med flera aktiva både på planen och vid sidan om.

Johan berättar också att de aktiva seniorerna i VIF:s A-lag, till 95% består av utrikesfödda. Detta har i sin tur inneburit nya utmaningar, men samtidigt har föreningen på många sätt hjälpt till med integrationen för dessa aktiva. Detta kan vara viktigt att påminna kommunens folkvalda om.

- Det är tufft att driva en ideell verksamhet idag, men vi kämpar på och vi vill verkligen att Vingåkers IF skall leva vidare och vara en viktig del av samhällslivet i Vingåker. Alla är välkomna att bidra på det sätt, man kan och har möjlighet till. Tveka inte att komma ner till Vingåkers IP, eller kontakta oss via kontaktuppgifterna i artikeln, avslutar Johan Mejman.

När vi avslutat vårt samtal, fortsätter Johan ut till fotbollsplanen eftersom att han för tillfället har hoppat in som herrseniortränare.

Slutligen en högst personlig reflektion av undertecknad skribent: Som tidigare aktiv i den ideella idrottsrörelsen, är det alltid roligt att besöka en idrottsplats där det är full aktivitet. Jag lyfter på hatten för alla som kämpar på, i alla dessa ideella idrottsföreningar varav Vingåkers IF är en av många.

Text & Foto: Bengt Karlsson

FAKTARUTAN

Styrelse sedan årsmötet 2022:
 Ordförande, Mikael Isgren
 Kassör, Tommy Gustavsson
 Ledamot, Johan Mejman
 Sekreterare, Mimmi Hallberg Hjelm (arbetar också som kanslist i VIF)
 En annan viktig post är de som sköter idrottsplatsen, och denna uppgift har Arne Tjäder och Torbjörn Larsson.
 KONTAKT-VIF:
 Telefon: 0790522358
 Hemsida : www.vingakersif.se
 Mail: info@vingakers.se
 Facebook

Öppet hela sommaren!

Fasadfärg Virke Takplåt Markrör Plattor



Perssons Byggvaror AB

IDROTTSVÄGEN 1, VINGÅKER

Carola: 070-522 35 53
carola@perssonsbyggvaror.se

Karro: 070-731 16 29
karro@perssonsbyggvaror.se

Niklas: 070-680 67 08
niklas@perssonsbyggvaror.se



Yard Sale hos Vytab i Brene

Söker du gallerdurk eller trappsteg till bra pris? På vår gårdsförsäljning hittar du både varmförzinkad och obehandlad durk och steg. På vytab.se/yardsale ser du vad vi har på gården för snabb avhämtning. Vi tar Swish.

Tidsbokning! **Vytab**

Widenstedts Rör

Servicearbeten & reparationer

Vattenreningar (Aquaexpert)
Egna vattenanläggningar
Badrum
Värmesystem
Pannanläggningar

Glöm inte utnyttja ROT-avdraget!

JAN WIDENSTEDT

070-277 28 25
janvvs24@gmail.com



Auktoriserat
VVS-företag

Skaffa en luftpump redan nu, ger skön svalka i sommar.

INSTALLERAT-OCH-KLART

- 4m isolerade kylkopparrör samt kanal.
 - Håltagning i lättforcerad vägg (trä/lättbetong).
 - Elanslutning mot befintlig arbetsbrytare alternativt stickpropp på inomhusdel, fast elanslutning offereras separat.
 - Inomhusdel monterad på markplan.
 - Tätning av genomgångshål.
 - Väggstativ med vibrationsdämpare.
 - Genomgång av funktioner vid överlämning.
 - Grovstädning.
- Framkörningsavgift tillkommer.

PRIS AVSER AURA T2

INSTALLERAT-OCH-KLART*
22 400:- INKL. ROT

*Pris Gäller om ROT avdrag medges.
Erbjudandet gäller så långt lagret räcker alt.
till 31/8 2022.



Gör livet en gnutta enklare

Kolmården | Tel: 0705-708803, 0733-923173 | bad-varme.se

DAGS ATT BYTA DIN GAMLA VÄRMEPUMP SOM SETT SINA BÄSTA DAGAR?

Vi hjälper dig, vi säljer och installerar den perfekta utbytespumpen Thermia Calibra.

KONTAKTA OSS SÅ HJÄLPER VI DIG MED DINA VÄRMEBEHOV.

Telefontider
Mån-fre:
7.00-16.00

BROTTSOFFER
JOUREN
☎ 116 006

KATRINEHOLM
FLEN
VINGÅKER

Telefon:
0150-78017

Stödmail:
stodjare@katrineholm.boj.se

Infomail:
info@katrineholm.boj.se

STOR Cykelloppis

ca 200 st
Från 1930 och framåt
• Körklara
• Renoveringsobjekt
• Reservdels

26 - 27 maj
12:00 - 18:00

Vingåker - Hansta - Åby Gård 1
Skylt på Högsjövägen

Välkomna!

Personliga inramningar

Vi "skräddarsyr" efter
dina önskemål.

Speglar - måttbeställ!

BOA Konst &
Inramningar

Baggetorp 0150 - 221 36
Ring för öppettider.



Nyheter från Östernärke i korthet

Bengt Bronner rapporterar om smått och gott i sin närhet, framför allt från Odensbacken men ibland också från övriga Östernärke.



Verksamheten i Brevensgården har tagits över av Karina Tholin.

Vi börjar detta Östernärke-svep i Breven. Midsommar närmar sig och nu söker arrangörerna kranflickor. De som är intresserade av att vara med uppmanas anmäla sitt intresse till Jonas Pettersson på Brevens Bruk.

Miguel Martinez som tidigare drivit Brevensgården har länge sökt efter någon som kan ta över restaurangen och puben. Nyligen kunde tidningen Länsposten berätta att örebroaren Karina Tholin tagit över verksamheten från den 9:e maj.

I Kilsmo har idrottsklubben gjort klart utegymmet och boulebanorna som vi rapporterat om tidigare. Invigning var planerad till den 21 maj, dvs i lördags, något som vi inte hunnit bevaka då denna utgåva gick till tryck innan dess.



I Kilsmo har idrottsklubben invigt utegymmet och boulebanorna.

I Hampetorp har campingen öppnat för säsongen och i lördags var säsongens första bakluckeloppis planerad att äga rum (frågan är hur vädret blev?).

Sjöräddningssällskapets nya flytande stationshus har vi berättat om tidigare, detta blev nyligen nominerat till

något som kallas Plåtpriset 2022, ett arkitekturpris som delas ut av branschorganisationen Svensk Byggplåt. Till sammans med Kulturkvarteret i Örebro gick den röda plåtklädda byggnaden till final i konkurrens med fyra andra projekt. Avgörandet föll den 17 maj, då ett projekt i huvudstaden till slut vann.

Även denna sommar kommer Örebro kommun arrangera båtturer på Hjälmaren med M/F Sirena. Föreningen Hjälmarens vänner planerar dessutom en egen kryssning på sjön med M/F Sirena den 12/6. Kryssningen bokades snabbt upp, så en reservlista har upprättats för de som inte fick plats.



Flatland Western Riders i Fiskinge bjuder in till "Playday" den 28 maj.



Parken vid kanalen i Odensbacken heter numera Kanalparken "på riktigt".

I Odensbacken pågår vägföreningens arbete med att färdigställa Kanalparken, en ny brygga är på gång liksom en grillplats och en boulebana. Under ett sammanträde nyligen beslutade byggnadsnämnden i Örebro att officiellt fastställa namnet Kanalparken. Kanske hinner Kanalparken invigas före midsommar.

Östernärke Trädgårdsförening har av Landsbygdsnämnden beviljats ett stöd för att snygga upp en rabatt i anslutning till bryggan i Kanalparken, detta arbete planeras äga rum i maj när den nya bryggan är på plats.



Arkivbild: Turbåten M/F Sirena trafikerar Hjälmaren under sommaren.

En bit ifrån Kanalparken ligger Odensbackens hundlekplats där föreningen med samma namn hade årsmöte förra måndagen, den 16 maj.

I Odensbacken var det stor invigning av Sagostigen med sång och tal fredagen den 6 maj. Det bjöds på glass och barnen hade målat nyckelpigor på stenar som placerades ut längs med stigen där det nu finns en bok att läsa i de färgglada fjärils-skåpen.

Inom kort kommer ytterligare fyra bänkbord placeras ut i Odensbacken som en del av projektet "Förnya Odensbacken" som ju vägföreningen drivit under en tid.

I Stora Mellösa har ett par nya bänkar kommit på plats vid ICA och de nya bostäderna intill affären börjar ta form.

I Fiskinge har föreningen Flatland Western Riders startat upp sin verksamhet på allvar efter pandemin och lördagen den 28 maj bjuder föreningen in till en "Playday" som arrangeras under tävlingsliknande förhållanden.



HSS
Byggtjänst AB

Vi hjälper dig med byggprojektet!

Fönster | Panel | Badrum
Kök | Tak | Altan

Robin Svenberg 073-234 8669
Kristoffer Söderling 070-331 5269

 hssbyggtjanst


info@hssbyggtjanst.se
www.hssbyggtjanst.se

Hampetorp Svenberg Söderling Byggtjänst AB

Århammars
Fisk & Kräfter

FÄRSK FISK

Långsätter, se skyltar utmed riksväg 52 mellan Styrsta och Hampetorp.

Beställning:
RING
eller
SMS
070-342 72 77




ROBERT GÖTHLINS BYGG

ALLT INOM BYGG

076-800 87 28
ODENSBACKEN



Helene Åkerling-Eriksson

Personlig begravningsrådgivare
– en trygghet i sorgen.
Varmt välkommen!

 **GÖTMARS**
FÖR HELA LIVET

Örebrovägen 8 • Odensbacken
019-45 00 36 • www.gotmars.se



J vårt potatisland råder mångfald...

 @lev.se
 @lev.co.potatis



Välkommen till Vinön!

I vår kiosk på stranden finns glass, fika och lättare lunch. Här säljer vi även våra rökta produkter.



Nygårds rökeri och delikatesser

www.nygårds.se • Facebook
0708 - 16 49 63 • 0739 - 40 00 61

Hör av er till oss!

- Gräv & Schaktning
- Mur & Stenläggning
- Markanläggning
- Trädgårdsplanering
- Enskilda avlopp
- Snöröjning

Hör av er redan idag!
070-171 32 86
jimmy.elgland@outlook.com

ELGLAND
ENTREPRENAD

facebook.com/elglandentreprenad/
www.elglandentreprenad.se

Vi söker fler medarbetare!

DT-Bygg AB och Bygg & Finsnickeri i Östernärke AB är numera Bygg Bygg i Örebro AB och vi söker nu 2 st snickare.

Är du driven, noggrann, social, självgående, ansvarsfull och har ett bra kundbemötande samt innehar B-körkort, då är det dig vi söker!

Arbetsuppgifterna är mycket varierande, vi jobbar mot företag, privatpersoner, lantbruk samt med eget snickeri.



Alla jobb utföres med högsta kvalitet och alltid med kunden i centrum!

För ansökan och vidare information: info@byggbygg.se
Daniel: 0708-703738 • Reinout: 0730-472646



Lediga lägenheter på Solgårdens seniorboende 55+ i Stora Mellösa, Göksholmsvägen 10-12.

Vacker, lantlig miljö men ändå nära till livsmedelsaffär och annan service. Bra bussförbindelser med Örebro, Odensbacken och andra orter. Flera lägenheter i olika storlekar finns nu lediga i det trivsamma boendet.

Intresserad? Kontakta Solgården, michaela@m-group.se!



FLODINS TÄCKDIKNING AB

Helhetslösning för dränering av åkermark för en effektiv växtodling.
Vi tar din åker från missväxt till tillväxt.

Avvägningar, planer, utförande & dokumentation.
Täckdikningar • Schakt och VA • Bergsprängning.

 - Bandgående plog
- Kedjegrävare
- Gps och laser

Mikael Flodin
073 - 349 82 40

EL KYLA VVS SOLENERGI VÄRMEPUMPAR

Nordic Energy Partner AB - upptäck kraften från ovan!

Vi levererar de bästa solenergianläggningarna anpassade efter dina behov.

 **NEPAB**
Nordic Energy Partner



SATSA PÅ SOLENERGI!
Vår kompetens din trygghet

Tel. 019-45 00 60 www.nepab.nu info@nepab.nu

Föreningspresentation!

Östernärke Naturvårdsförening

Östernärke naturvårdsförening bildades i Asker för drygt 60 år sedan och idag samlar föreningen ungefär 150 naturintresserade medlemmar från Östernärke med omnejd.



Lars Lektér, sekreterare och Valdemar Andersson, ordförande i ÖNF.

Östernärke Naturvårdsförening, ÖNF, fyllde egentligen 60 år redan förra året, men firandet flyttades fram till tidigare i våras då man kunde samlas i Sandvads Sportstuga. Firandet bestod bland annat av bildvisning samt sång och musik av Magnus Persson.

– I dag har föreningen runt 150 medlemmar, fågelskådning är den vanligaste aktiviteten men i år finns exempelvis också svampexkursion och spaning efter fladdermöss med på programmet. Tidigare har vi varit ute och tittat på både blommor och nattfjärilar, berättar Valdemar Andersson som är ordförande i Östernärke Naturvårdsförening.

Verksamheten kan delas upp i två huvudspår, det ena är utflykter och det andra är engagemang i olika miljöfrågor då föreningen tycker till och bedriver opinionsarbete. En fråga som engagerat föreningen är naturreservatet Björkön i Hjälmaren. ÖNF hoppas att ön ska få behålla sin orörda prägel och inte domineras av friluftsentressen. En annan fråga som engagerar föreningen är tankarna kring en eventuell framtida etablering av vindkraftverk i Breven, här anser föreningen att den tysta miljön måste bevaras.

Föreningen samarbetar med Studieförbundet kring sina utflykter och årets



I september planerar ÖNF en kväll med spaning efter fladdermöss.
Foto: Valdemar Andersson.



Tjädern är en av de fågelarter som återfinns i Brevens skogar.
Foto: Valdemar Andersson.

program innehåller 15 aktiviteter, av dessa återstår nu ca hälften. Den senaste utflykten gjordes till Hjortkvarn så sent som i lördags. Nästa gång träffas man vid kanalbron i Segersjö för en gemensam morgonvandring på nationaldagen.

– Vi ser gärna nya deltagare, både gamla och unga som gillar att vara ute i naturen. Tidigare var det nästan bara män som var medlemmar men nu har även kvinnor hittat till föreningen. Normalt är det ungefär lika många män som kvinnor på utflykterna även om det de senaste tillfällena varit något fler kvinnor, förklarar Lars Lektér som är sekreterare i föreningen.

I Yxnäset som ligger i trakterna av Segersjö har föreningen ett eget utsiktstorn där man sedan 60 år tillbaka gjort utflykter två gånger om året och då noterar vilka fåglar som finns i området. På detta sätt har man kunnat följa utvecklingen av fågellivet och bland annat kunnat konstatera att fågelarter som vi betraktar som vanliga idag var mer sällsynta förr, berättar Valdemar.

Föreningen förvaltar dessutom en fond som värnar fågellivet i Asker, pengarna till detta fick man genom en större donation. I Asker finns också naturreservatet Olles Hage som Örebro kommun sköter medan ÖNF ansvarar för tillsynen. Olles hage är ett populärt naturskogsområde med naturstig och grillplats.

– Här får alla träd som faller omkull ligga kvar, berättar Lars.

ÖNF arrangerar inte bara utflykter, man har även en aktivitet som man kallar för naturcafé, då man träffas i Sandvads Sportstuga för samvaro med bildvisning och kaffe med tillugg. Detta sker nästa gång i november i år.

– Naturcafé är en aktivitet som passar även de som kanske inte kan ta sig ut i skogen, men vi är öppna för fler förslag på olika aktiviteter och man måste inte vara fågelexpert för att vara med i föreningen. Man måste inte ens vara medlem i föreningen för att följa med på våra utflykter, avslutar Valter.

Text och foto: Bengt Bronner



ÖNF ansvarar för tillsynen i Olles Hage i Asker.

Skapande möten i naturen
Tre dagar på Hjälmarsstrand
14 - 16 juni 2022

Välkommen till Ateljé Hjälmarsstrand!
Vi skapar genom bilder, poesi eller andra uttryck.
Allt under devisen "Läkande Landskap".

Plats:
Ateljé Hjälmarsstrand, Hjälmarsstrand 665, Stora Mellösa

Deltagare:
Vi välkomnar dig pensionär, som efter pandemin känner ett behov av att möta såväl natur som medmänniska för möjlighet att dela tankar och erfarenheter med naturen i fokus. Maximalt 8 kursdeltagare.

Kursledare:
Birgitta Hallqvist, konstnär, fil kand konstvetenskap och auktoriserad bildterapeut.
Chester Larsson, fil mag i naturvetenskaper, leg psykoterapeut.

Kostnad:
3.200 kr. Konstnärsmaterial samt lunch och fika ingår.

Anmälan och ytterligare information kontakta:
Birgitta 070 - 468 36 25 atelje@hjalmarstrand.com
Chester 073 - 587 59 90 ohester752@gmail.com

www.hjalmarstrand.com

Slåtter av väg- och åkerkanter!



Ring för bokning eller mer information.
Daniel 070-24 44 234

SÖDERLUNDS
Tel. 070-24 44 234

Farmartjänst
Stora Mellösa

019-44 62 55

Din extraresurs

Flyttröjning
Bemanning
Busk- & trädvård
RUT- och ROT-arbeten

Bernth
Sjöstrands
RÖR
Gräv & Schakt

Enskilda avloppsanläggningar m. m.
Övriga gräv- och schaktarbeten.
Transporter med tung lastbil.
Grus, matjord och schaktmassor.
Förmedling av brunnsborrning.

Allt inom VVS.

070-533 09 27
Bernth Sjöstrand • Stora Mellösa

EL KYLA VVS SOLENERGI VÄRMEPUMPAR

Nordic Energy Partner AB - installation och service av värmepumpar


Vi levererar de bästa värmepumparna och kylanläggningarna utifrån dina behov.



NEPAB
Nordic Energy Partner

SE ÖVER DIN VÄRMEENERGI!
Vår kompetens din trygghet

Tel. 019-45 00 60 www.nepab.nu info@nepab.nu



→		KARP-FISK	VAR EN ARK
GÅR I TOKYO			
STIRRA			
STOPPAS I TULL			
MÄTTAR MÅNGA GIFT			
↳			DELSTAT I USA
UNGDOMS-FÖRBUND			
INTE I TID SÄLLSYNTA	BLIR DET PÅ VINTERN	RIBBA	HUS OCH VILSELEDA
			→
			ASTAT
			BINDEORD
			ENGELSK OST
↳		HAR LASTER	SJÖ MED NESS
KÖR I EKEN BARNMAT		TVÅ FISKAR	↓
			GULD-PENGEN
			SIST I ADRESSER
			OR KAR BETYG FÖRR
↳			
GJORDE MYGGEN		TORKADE	
YTMÅTT			
GÖR CARL PHILIP			↳

Hampetorps
Restaurang & Camping



Välkommen till Hampetorp
invid Hjälmarens strand i östra Närke!
Restaurang med fullständiga rättigheter.
Minilivs • Hoppborg • Bad • Minigolf • Discgolf • Stugor att hyra



För info och öppettider se vår websida www.hampetorpscamping.com eller vår Facebooksida. Du kan också ringa oss på 019-45 30 15.

Vinn trisslott.
Lös korsordet och skicka/lämna in det gulmarkerade ordet senast 12 juni till:
annons@vingakersbladet.com

Wilsons Tryckeri & Redovisning AB
Kåsta
643 91 VINGÅKER

Vi drar tre stycken vinnare som vinner varsin trisslott.

Vinnare i nr 2 - 2022: (av 78 rätt inkomna svar: SVENSK BILÅTERVINNING)
Trisslott är på väg:
Maria Gustafsson, Katrineholm
Anita Gustafsson, Vingåker
Jörgen Karlsson, Stora Mellösa



Gå i våra växthus och handla dina sommarblommor!

Jonssons presenter och ätbara ting

Trevlig liten presentbutik med fina saker och goda ting, både att ge bort och till sig själv.

Öppettider:
Onsdag 17-20, fredag 15-18 och lördag 10-13.

På gården finns även
JONSSONS GÅRDSBUTIK
Egenodlad potatis bland annat.
Öppet alla dagar 7-21.



Åkerby 506
715 92 Stora Mellösa
Mats och Elisabet Jonsson
070-2545872



**KOMPLETTA SKROTBILAR
HÄMTAS KOSTNADSFRETT!**

Bättre bilar köpes!

BOKA HÄMTNING

019 - 45 06 90



transport@svenskbilatervinging.se

Svensk Biläterving AB 715 31 ODENSBACKEN
Industrivägen 8



ÖKNA
ENTREPRENAD AB



073-501 29 29

Enskilda avlopp - Diplomerad av ME

Dräneringar

Grunder

Tomtplaneringar

Plattläggningar & murar

Stubbfräsningar & stock-klyvningar



Ökna Entreprenad AB • Kalle Nilsson • Knarsta 237 • 715 92 Stora Mellösa



Vi söker fler medarbetare!

Nordic Energy Partner AB är ett lokalt/regionalt företag inom VVS/El/Kyla/Värmepumpar/Solenergi som nu söker fler kompetenta medarbetare.

Vi söker:

- Arbetsledande Elektriker till Odensbacken.
- VVS-montör till Örebro / Odensbacken.
- Flera Kyl- och Värmepumpstekniker till Örebro / Odensbacken och Ödeshög.

Du bör ha några års erfarenhet av yrkeslivet, meriterande är om du tidigare arbetat med värmepumpar eller solenergi. B-Körkort är ett krav, branschcertifikat är meriterande men ej ett krav. Arbetsledande Elektriker bör ha 10års erfarenhet eller motsvarande dokumenterad kunskap som arbetsgivaren finner relevant.

Kontakta oss på info@nepab.nu för frågor eller ansökningar. Ansökningar kommer bearbetas löpande.

www.nepab.nu



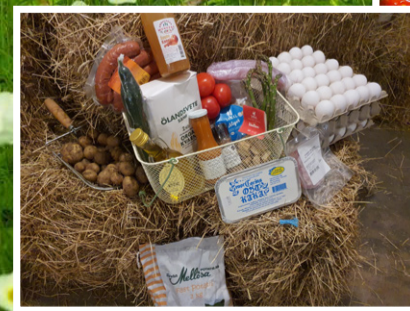
**GÅRDSBUTIKEN
I LÄNNÄS**

Här hittar du allt från ägg, lök & potatis till hjälmar-gös, chark och ostkaka.



SOMMARKÄNSLOR!

Nu har vi fått in svensk färskpotatis, svenska jordgubbar, svensk sparris och mycket mer!



Välkomna!

GÅRDSBUTIKEN I LÄNNÄS

Lännäs 140 • 715 93 Odensbacken • 019-45 80 20

info@stmpot.se • www.stmpot.se/gardsbutik

Facebook: Gårdsbutiken i Lännäs • Instagram: [gardsbutikenilannas](https://www.instagram.com/gardsbutikenilannas)