

Vingåkers bladet



LOKAL ANNONSTIDNING I VINGÅKERS KOMMUN

NR 6 - 2015 - ÅRGÅNG 1



Inför nyår:
Vingåkers nya GDV

Företagspresentation:
Crossfrisörerna

Föreningspresentation:
Vingåkers Ryttarförening

Välkomna in till oss!

Joan's®
CAFÉ & BISTRO

Bondegatan 8-10
643 30 VINGÅKER
0151-141 30

mer info på joans.se/cafeer/vingaker



**Vingåkersbladet tackar för i år och
önskar alla läsare en God Jul och ett Gott Nytt År**



Vingåkers nya GDV

Föreningen som med sina nyårsdanser i Vingåkers Folkpark även lockar danssugna från andra orter. På nyårsafton i år spelar Kjell Dahls orkester.

- Gammeldansens vänner (GDV) i Vingåker bytte namn till "Föreningen nya GDV mogendansarna" 1983 och har 72 medlemmar 2015, berättar föreningens ordförande Tommy Andersson. Men man behöver inte vara medlem för att komma. Alla som kommer på nyårsdansen och äter supén blir automatiskt medlemmar 2016. Då kommer också medlemmar från Örebro, Karlskoga, Guldsmedshyttan, Oxelösund och Nyköping

bland annat. Totalt brukar det bli ca 130-150 personer, varav ca 80 stycken till supén.

Som föreningsnamnet antyder skulle man kunna tro att här dansar man bara gammeldans. Inget kan dock vara mera felaktigt. Här dansas både bugg och modernt också. - Så vi vill gärna att flera yngre upptäcker föreningen, säger Tommy, framförallt styrelsen behöver förnyngas.

- Och vi har ju roligt när vi är här! inflikar Inger Öhman, föreningens sekreterare.

Ekonomiskt klarar man sig bra genom entré- och medlemsavgifter. Allt arbete sköter man ideellt, som bokningar av dansband, städning, servering av kaffe m m. På nyårsafton jobbar 10-12 personer. Catering står vingåkersföretaget "Musik och Nöje" för och man är alltid i Vingåkers Folkpark som man hyr årsvis. Där har man också alla sina möten.

Vingåkers Folkpark renoverades

för ca två år sedan med hjälp av mycket ideellt arbete samt bidrag från Boverket och kommunen. Två av eldsjälarna, Marie Magnusson och Heidi Lundberg, lyckades samla ihop över 50 000 kronor till parkens nya kök genom bland annat lotterier och skänkta saker, som de sålde på loppisen i parken. Heidi är också parkens allt i allo. Det är henne man kontaktar om man vill hyra parken. Heidi ser gärna barnfamiljer bland de som vill hyra. Folkparken sponsrar nämligen barnkalas och dop.

Text & Foto: Birgitta Stenström



På bilden från vänster: Tommy Andersson, ordförande i GDV, Heidi Lundberg, Folkparkens allt i allo, Inger Öhman, sekreterare i GDV.

Tommy Andersson Ordförande i GDV

Ålder: 78

Tidigare yrken: Arbetade heltid på LM Ericsson och spelade i dansbandet Putte Henrikssons ca 100 kvällar om året fram till 1976. Därefter dansband på heltid med ca 240 spelningar om året till 1980. Gick sedan tillbaka till Ericsson och var kvar där fram till pensionen.

Andra intressen: Styrelsen i GDV samt vurmär för Folkets Hus och Folkparker.

Köpte sin första bas därför att: Alla syskonen spelade dansmusik och bas var det enda instrumentet som fattades i familjearkestern.

Annonssäljare:

Loove Pettersson 0151-55 00 45
Inger Sollerin 070-156 63 56
Kjell Sternberg 076-351 93 70

Annonsmaterial:

annons@vingakersbladet.com

Wilsons Tryckeri & Redovisning,
Kåsta, Vingåker
Sternbergs Data & Fototjänst,
Köpmangatan 17, Vingåker

Ansvarig utgivare: Loove Pettersson
Produktion: Wilsons Tryckeri & Redovisning AB, 0151-55 00 45
Tryck: Mittmedia Print Örebro
Distribution: Postnord
Upplaga: 4 845 st
Framsida: Vingåkers Ryttarförening
Foto: Kjell Sternberg

Besök gärna något av våra annonskontor:



Sternbergs
Data- & Fototjänst

Köpmangatan 17
Vingåker



Wilsons
Tryckeri & Redovisning AB

Kåsta skola
Vingåker

Eller maila oss: annons@vingakersbladet.com

SAMVERKARNA VINGÅKER

Föreningen för företagare och
föreningar.

**GOD JUL &
GOTT NYTT ÅR**

Intresserad av medlemskap i
Samverkarna Vingåker 2016:

Tala med Kjell på Sternbergs
Data och Fototjänst.

Traditionell
Nyårsvaka
i Vingåkers
Folkets Park
31/12 2015
Kl. 19.00
2-rätters Supé
Kl. 20.30 (ca.)
börjar dansen

till **KJELL DAHLS orkester**
Pris: Supé och dans 350:-
enbart dans 150:-
(Förhandsanmälan till Supén)
Ring Tommy (före 23 december)
0151-450 66, 070-51 23 708
Vingåkers Nya GDV

5 snabba



**Anna
Sandrine
Larsson**

Du fick utmärkelsen årets nyföretagare i Vingåker på Vingåkers-
banketten tidigare i höst. Hur kändes det?

Det kändes fantastiskt. Jag är mycket tacksam. Det är en milstolpe i fö-
retagets utveckling.

Vad är Själalyft och hur startade det?

Själalyft är min enskilda firma med utbildningar inom hälsa. Företaget är
frukten av min egen inre resa ur ett långvarigt utmattningssyndrom pga.
stress och de värdefulla nycklar till hälsa jag funnit längs vägen.

Hur har mottagandet varit i Vingåker?

Det har fullkomligen vällt in gratulationer från alla håll, jätteroligt.

**Till Själalyft kan man komma både som privatperson eller med sitt
företag. Vad erbjuder ni för tjänster?**

Till företag är jag just nu mest aktuell med utbildningen Pausyoga som
handlar om att väva in yogans positiva effekter på arbetsplatser utan av-
kall på tid. Den utbildningen riktar sig till personal på kontor, verkstads-
golv och i div. fordon för att öka välbefinnande och förebygga värk och
stress.

För förskolor, skolor och fritidshem har jag motsvarande utbildning Yoga
grundkurs som syftar till att integrera yoga i verksamheten enligt läro-
planens värdegrund för att öka harmoni och balans bland barn/elever och
personal.

Och för privatpersoner håller jag många olika kurser i yoga, meditation
och personlig utveckling. Till våren startar förutom nya yogakurser en
grundkurs i Insiktsmeditation och en matlagningskurs Åta med glädje
samt hälsokursen Kropp & Själ, 31 januari håller jag föreläsningen Stor-
mens öga på Made in i Katrineholm som handlar om inre drivkrafter och
senare i vår arrangerar jag en retreat ute i Berga kulturkapell. Till detta
håller jag också enskilda samtal, man kan alltid ringa till mig för att få
individuell rådgivning..

Några tips för att överleva julstressen?

Andas djupt, lyssna inåt och landa. Välj att du duger som du är och sprid
julglädje genom att bara vara dig själv. Släpp prestigen, våga bryt gamla
hysteriska mönster. Uppskatta det enkla: värmen, doften, samhörighet
och stillhet. Även om man är ensam så är man en del av alla som firar. Ett
tips är också att komma på En jul för alla på julafton i Folkets park. Det
är en verklig hjärtöppnare som får julglädjen att spraka som ett härligt
fyrverkeri! Tack för att jag fick vara med i Vingåkersbladets 5 snabba!

Text Henrik Källman

Foto: Privat

Sternbergs

Data- & Fototjänst

Ditt lokala alternativ

Köpmangatan 17, 643 30 VINGÅKER
0151-77 88 10 • 0763-519 370
info@sternbergs.eu

NBA-Teknik

- din partner i byggprojektet

Byggledning - Projektering - Kontrollansvar
www.nbateknik.se

**Arbogapastej/
Småländsk sylta 350 g**
Lithells

**2 för
35:-**

Ekologiska morötter
1 kg, Källsprungs gård, Sverige

10:-

Hushåll/Toapapper
4-6 pack Lambi

**2 för
45:-**

ICA Supermarket
Vingåker

CITY hallen

Måndag-söndag 8-21
0151-51 80 50 • www.ica.se

Gäller tom 13/12.

Företagspresentation!

Cross Frisörer

Efter att ha arbetat ihop i tre år på en salong i Katrineholm så kände kollegorna Anna-Lena Widén och Anna Adamsson att det skulle vara roligt att starta något eget. När rätt lokal blev tillgänglig så packade Anna och Anna-Lena saxarna och flyttade till Vingåker.



Anna-Lena Widén och Anna Adamsson, ägare av Cross Frisörer på Köpmangatan.



– Det är roligt att ha salong i Vingåker och i år jubilerar vi faktiskt, säger de.

Ända sedan Anna avslutade sin utbildning har de två varit kollegor. Tio år har gått sedan de öppnade Cross Frisörer på Köpmangatan och det firade Anna och Anna-Lena med att renovera salongen.

– Vi har renoverat allt från golv till tak nu i höst och det känns väldigt roligt, säger de.

Cross Frisörer är en salong som är öppen för alla, något de båda känt varit viktigt från början och det återspeglar sig i deras kundkrets.

– Vi har velat vara breda i vårt utbud, både män och kvinnor, gamla

som unga kan komma hit och få sina önskemål uppfyllda, säger Anna.

– Vi gör allt ifrån skäggklippningar till brudklädsalar, baluppsättningar och permanent. Allt för herr, dam och barn, fyller Anna-Lena i.

Som salong fortsätter Cross Frisörer efter tio år fortfarande att utvecklas, man har tagit in produkter från franska Balmain till försäljning och Anna Adamsson har utbildat sig till fransstylist. Det sistnämnda har fått positiv respons.

– Det var svårt att säga vilken grupp det var som skulle vara intresserade av detta på förhand, men det är

man gå in och titta på även om man inte är med på facebook.

Adress till facebook-sidan är: [facebook.com/crossfrisorer](https://www.facebook.com/crossfrisorer)

Text & Foto: Henrik Källman

Foto: Kjell Sternberg

Anna Adamsson

Bor: Vingåker

Civilstånd: Gift och två barn

Yrke: Frisör och fransstylist

Det bästa med Vingåker: Att allt finns så nära.

Drömvision för Vingåker: Fler butiker så att folk inte behöver och framför allt känner att de inte vill åka härifrån för att handla.

Önskar sig mest just nu: Sovande barn. Och en spakryssning kanske.

Anna-Lena Widén

Bor: Vingåker

Civilstånd: Gift och två barn

Yrke: Frisör

Det bästa med Vingåker: Närheten till allt.

Drömvision för Vingåker: Ett levande centrum, mer nischade småbutiker och en lekplats centralt.

Önskar sig mest just nu: Jag har en travhäst, så en vinst skulle sitta fint.

väldigt många som varit nyfikna i spridda åldrar. Det har verkligen träffat brett, säger Anna.

Till jul kommer Cross Frisörer att ha olika julklappserbjudanden, till exempel på fransförlängning berättar Anna och Anna-Lena och fortsätter.

– Vi kommer att ha flera erbjudanden och de hittar man genom att komma in till oss eller genom att gå in på vår facebook-sida och den kan



God jul och Gott nytt år

önskar vi på Sörmlands Sparbank i Vingåker!



Jim Lindström
Lokal bankchef



Linda Hurtig
Chef Privat



Cathrine Gerdman
Rådgivare Premium



Mattias Orest
Rådgivare Företag



Kristina Heckscher
Rådgivare Bolån



Jennie Fällman
Rådgivare Privat



Joakim Knutsson
Rådgivare



Sandra Svensson
Rådgivare



Sara Thuresson
Rådgivare

Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 - sormlandssparbank.se Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

RÖR PRODUKTION

Vi utför alla typer av VVS-arbete.

- Vi utför även entreprenad och ROT-arbeten
- VVS-service till villa- och fastighetskunder
- Service och nyinstallation av vatten- och avloppsanläggningar
- Service och nyinstallation av värmepumpar

Ring oss 0151-750 600

Hantverksgatan 11, Vingåker

Tack!



Fredrik Gustavsson



Albin Christensson



Tomas Claesson

Alla kunder och samarbetspartners för det första året i
Vingåker.

Vi ser med tillförsikt fram mot nya utmaningar under 2016.



Behöver ni hjälp!

Ring Anders Ohlson 0760 - 00 26 69

**GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR**



rorproduktion.se

Katrineholm 0150-200 33

Vingåker 0151-750 600



Auktoriserat
VVS-företag

Medlem i
VVS Företagen





Föreningspresentation!

Vingåkers Ryttarförening

En förening och arbetsplats med mycket hög trivselfaktor trots långa och ofta tunga arbetspass. På Sörmlandsgalan blev de utsedda till årets mest värdefulla förening.



Instrukören Johannah Ström

- Vi har fått utmärkelsen för att vi vill att alla barn ska ha rätt till en meningsfull fritid, säger ridskolechefen och instruktören Marie Lindkvist. Instrukörerna Johannah Ström och Kristin Edvinsson håller med. Genom tävlingar, aktiviteter samt statliga bidrag m m hålls priserna nere. En ridlektion för barn kostar 150 kronor. Man rider en lektion (45 min) i veckan. På fredagarna har man också ett integrations- och samverkansprojekt tillsammans med Ekbackskyrkans innebandyförening. Sörmlandsidrotten betalar då genom idrottslyftet.

Ridskolan har tre anställda instruktörer, Marie, Johannah och Kristin

samt två personer som arbetar som stallpersonal och en vaktmästare. Många arbetar även ideellt, vilket är en förutsättning för att verksamheten ska fungera.

- Jag tror inte att många med andra arbeten, t ex de som sitter i kassan i någon butik, skulle jobba extra ideellt efter jobbet lite då och då som vi gör, säger Marie och skrattar.

Föreningen klarar sig ekonomiskt genom ridavgifter och medlemsavgifter. Man är även en av Sörmlands största tävlingsarrangörer med bland annat Guldsporrarna där startavgifterna är en viktig del av ekonomin. Dessutom har man samma bidrag som alla andra föreningar får.

Att arbeta på ridskola är något för den som inte är rädd för hårt arbete. En vanlig dag börjar 07.00 med att hästarna får mat, sedan får de sina täcken på sig innan de ca 08.00 får gå ut i hagen. Från 08.30 till 10.00 görs hela stallent rent och man förbereder hästarnas lunch.

Därefter städas cafeterian, läktaren och toaletterna. Man tvättar även hästtacken och schabrak (ett tygstycke under sadeln).

Banorna sladdas och harvas om det blir för hårt. Vid behov vattnar man så det inte ska damma.

Man kollar även staket och byter vatten i badkaren som hästarna dricker ur när de är i hagen.

14.00 får hästarna gå in och äta sin lunch. Sedan spolar och ryktar man dem så att de är fina till lektionerna. En stor del av tiden går även åt till administrativt arbete.

15.30 börjar ridlektionerna och håller på till 21.00.

22.00 utfodras hästarna och man mockar stallent en sista gång.

En gång om året desinficeras, högtryckstvättas samt målas hela stallent också.

- Det är egentligen bara ledigt på julafton, nyårsafton och fyra veckor på sommaren, säger Marie, fast sommaren är egentligen till för att hästarna ska få vila upp sig från lektionerna och hästarna måste ju ändå ha sin skötsel alla dagar, så ledigt... Marie, Johannah och Kristin tittar på varandra och ler.

Ungefär 250 stycken barn och vuxna rider en gång i veckan av föreningens ca 400 medlemmar.

- Vi börjar växa ur anläggningen och vi hoppas kunna bygga ett nytt ridhus med tillhörande stall att inviga vid föreningens 40-års jubileum 2018, berättar Marie vidare.

Att rida är populärt i alla åldrar. Från tre år får man börja med knatteridning. Ridläraren leder hästen och en förälder går bredvid barnet. I den vanliga verksamheten måste man vara 6 år, men även då bör en förälder vara med. Sedan finns ingen gräns uppåt. Den äldsta rytteren är 87 år.

Även hästarna verkar trivas och många har uppnått en hög ålder. Den äldsta hästen Tompa blir 20 år till nyår - den tid på året då alla hästarna fyller år - och är still going strong och fortfarande med i verksamheten. En betydligt yngre men mycket populär häst är förstas handikapphästen pussel som köptes in för insamlade pengar. Till nyår har han varit på ridskolan i ett år. Han går vanliga lektioner samtidigt som han utbildas till handikapphäst, ett uppdrag som kommer att passa honom perfekt.

Vingåkers Ryttarförening är noga med att hålla en hög kvalitet på verksamheten och var först i Sverige

med att klara Svenska Ridsportförbundets kvalitetscertifiering.

- Instrukörerna på ridskolan är alla utbildade till level II, vilket innebär 2 år på Strömsholm samt praktik och diplomering, fortsätter Marie.

Just nu är det mycket på gång. Hästbästis har startats under hösten. Barnen kommer kostnadsfritt en kväll i veckan för att umgås, hjälpa till och pyssla med hästarna varvat med lite teori. Som en belöning för att de hjälper till är sedan fredagen vikt för ridning, fika och lek. Ungdomssektionen har också börjat öva inför julshowen som innehåller sketcher, luciåtg, dans runt granen och uppvisning av hästar. Den dagen är också hundarna med på ett hörn, då man även anordnar agility. Sedan kommer julklappshoppningen där alla som deltar får paket av självaste tomtent.

Med detta lämnar vi Marie, Johannah och Kristin samt alla 23 hästarna i hagen.

Text & Foto: Birgitta Stenström



Omklädsel & omstopning.
Försäljning av möbler,
tyg, skinn och material.

Jag säljer:
Egentillverkade
får- och lamppallar,
fönsterspeglar,
nyckelskåp och
mycket annat.

Fönsterlyftet

Fönsterhantverk

Restaurering med linoljeprodukter.
(Återförsäljare för Allbäcks linoljeprod.)

- Färgborttagning
- Glasning
- Kittning
- Målning

Utnyttja
ROT-avdraget



Annika Widenstedt
Vingåker
Tel. 0730-55 30 30



VI BYTER ERT TAK / GARAGETAK



LJUNGSTRÖM
BYGG & MONTAGE AB

**KVALITETSSÄKRAD AV
BRA BYGGARE &
VILLAÄGARNA**

ER TALENTREPRENÖR AV BYGGARBETEN

Anders Ljungström Bygg & Montage AB

Lilla Lundbyskog • 643 91 Vingåker

www.ljungstromsbygg.se • a_ljungstrom@hotmail.com

073 - 70 86 750

Vingåkers bladet

Lokal annonstidning i Vingåkers kommun

Tack för i år!

Vingåkersbladets första år börjar lida mot sitt slut och det har varit ett roligt år.

Vi är mycket nöjda och glada över responsen vi fått av er läsare och ser fram emot ett ännu bättre 2016. Vi har i år släppt sex stycken nummer av Vingåkersbladet och nästa år ökar vi takten till åtta nummer.

Nästan 4500 hushåll och 420 företag har fått tidningen i sin brevlåda och 35 stycken företag har under året annonserat i tidningen. Vi har under året haft en säljare men vi planerar att utöka styrkan under 2016. Tre stycken reportrar har skrivit artiklarna ni läst och trygg fotograf i vått och torrt har varit Kjell Sternberg.

Vingåkersbladets främsta uppgift är att ge alla företagare i Vingåkers kommun en möjlighet att synas med pressade annonspriser som ger alla chansen att ha råd att synas.

Vi hoppas att ännu fler upptäcker den möjligheten under 2016. Det är tillsammans vi kan växa och göra Vingåker till en mer attraktiv plats för alla.

Vi tittar just nu på att hitta samarbetsmöjligheter med Östernärkebladet. En liknande tidning som är inne på sitt tolfte år

Har ni frågor, åsikter eller tips på förbättringar så når ni oss på annons@vingakersbladet.com

Vi på
Vingåkersbladet
önskar alla
God Jul &
Gott Nytt År!
Vi ses 2016.

Lediga lägenheter

Lägenhet	Adress	Prisexempel	Ledig
Centrala Vingåker			
2 rum & kök, 58 m ²	Storgatan 28 B, NB	4.589 kr/mån	160101
2 rum & kök, 55,7 m ²	Storgatan 59 A, 1 tr	4.313 kr/mån	160201
4 rum & kök, 101,8 m ²	Ålandsgatan 3 A, 1 tr	7.595 kr/mån	160201
3 rum & kök, 75 m ²	Storgatan 46 B, NB	5.512 kr/mån	160201
2 rum & kök, 55,7 m ²	Storgatan 59 C, 2 tr	4.313 kr/mån	160301
2 rum & kök, 80 m ²	Storgatan 42, 1 tr	5.670 kr/mån	160301
Högsjö Vingåker			
3 rum & kök, 71,5 m ²	Ekvägen 3 B, 1 tr	4.975 kr/mån	Omg. 160101
3 rum & kök, 86,7 m ²	Vingåkersvägen 2, NB	5.828 kr/mån	Omg. 160101
2 rum & kök, 66,7 m ²	Björkvägen 4 A, 2 tr	4.450 kr/mån	Omg. 160101
2 rum & kök, 66,7 m ²	Björkvägen 4 B, NB	4.450 kr/mån	Omg. 160101
2 rum & kök, 68,8 m ²	Vingåkersvägen 4 B, NB	4.610 kr/mån	160301
Finspång / Rejmyre			
2 rum & kök, 61 m ²	Degelvägen 26 A, NB	4.699 kr/mån	160101
2 rum & kök, 61 m ²	Degelvägen 24 B, 1 tr	4.699 kr/mån	160301

Oxelösund
Inga lediga lägenheter finns för närvarande. Ställ er i vår bostadskö.



Ring oss på
0151-370 370 eller 0155-150 900
för att boka tid för visning.

Det går även bra att maila på info@vinterklasen.se.
Mer information på www.vinterklasen.se.



Perssons Byggvaror AB

Allt för ditt bygge till bra priser!

- Isolering och skivor, bra sortiment!
- Takplåt
Fullständigt sortiment, även andrasortering.
- Tryckimpregnerat virke, trall och konstruktionsvirke.



Tumlad Marksten
210x140 50mm
143:-/kvm

Nu även:
Marksten, Plattor & Murar
till bra priser!

Öppet: Vardagar 7-18 • Lördagar 9-13

Engelbrektsgatan 18, VINGÅKER (Mitt emot värmeverket)

Tel & Fax: 0151-511 435, Bengt: 070-731 16 29, Håkan: 070-277 60 29

hakan@perssonsbyggvaror.se bengt@perssonsbyggvaror.se